

# 常州青年

“强国一代”  
有我在  
我要秀出我风采  
幸福人生奋斗来  
我要献出我的爱

“强国一代”  
有我在  
这种精神有未来  
奋进伟大新时代  
谁都有机会出彩

“强国一代”  
有我在

Exclusive · 特别策划

“强国一代” 有我在

对话著名新闻主持人敬一丹

与著名作家苏童聊文学

青年眼中的改革开放

幸福在身边

海上丝绸之路的起点

在这里，青年成长

在这里，青年成长；在这里，读懂青年

在这里，青年成长

在这里，青年成长；在这里，读懂青年

青年真好！

著名新闻主持人

朴朴

这里，青年成长

在这里，读懂青年

在这里，青年成长；在这里，读懂青

读懂青

在这里，青年成

### “强国一代”有我在

党的十九大在历史上首次明确了一条强国路线图：到2035年，中国要基本实现社会主义现代化，然后到2050年前后，建成“富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”。未来30多年，是国家和个体的两个生命周期同频共振的时代。

从人的生命周期来看，年轻的“80后”“90后”“00后”，正在或即将登上璀璨的舞台，他们的人生黄金时期与“两个一百年”奋斗目标的实现相吻合，是这一历史进程的见证者，更是参与者和创造者。担负实现中华民族伟大复兴这一中国梦的“强国一代”已经登场。

今天的青年，身处巨变中的国家，他们的气质、个性、特征迥异于任何一代人。他们生于改革开放的年代，生于市场经济时代，生于中国“入世”的年代，生于全球化的年代，生于从温饱到小康实现程度越来越高的年代，生于互联网高速发展的年代……他们是起点最高的一代，得益于整个国家所处的历史方位，他们与国外同龄人处于相同的起跑线上，无论是眼界还是能力，都不输于人。

13年坚持志愿服务上万小时的青年“公益大咖”尤辉，桩联世界坚守初心的青年“创业先锋”邵丹薇，勇夺世界技能大赛冠军、阿尔伯特大奖的90后“大国工匠”宋彪，让核心价值观旗帜在网络飘扬的“阿汤哥”汤彦杰……近年来，优秀的常州青年勾勒出锐意进取、勇挑重担、奋发有为的绚丽画卷，为经济社会发展作出了应有的贡献，生动展现了“强国一代”的青年担当。

我们的共青团组织改革“吸引青年、凝聚青年、服务青年”的最终目的，是让青年“有理想有本领有担当”，胜任“强国一代”，或是为担当好“强国一代”做好准备。比如共青团在凝聚信仰上可谓占据先天优势，在团市委的推动下，“青年大学习”如火如荼开展，“青年学习社”如雨后春笋涌现，“身边好青年”榜样力量彰显，“强国一代”有主心骨有家国情怀有新时代担当，他们确立了“有凝聚力有奋斗精神”的独特优势，正在“种好幸福树，建好明星城”的中国梦常州实践中实现应有的担当。

我们相信，“强国一代”身上的使命基因是天然的，并且一定会被激活。时代会在他们身上打上烙印，他们也会在时代留下自己的印记。

最近几年，社会上流行一个说法，“你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不再黑暗。”对于“强国一代”来说，这个说法浓缩成一句话就是：“‘强国一代’有我在！”



## 共青团常州市委 主办

总 编：潘文卿  
副 总 编：苗 润 刘 团 张博赞  
执行编辑：邹 舒  
编 辑：吴振宇 缪立斌 邱云昌  
任怡澄 卞心宇 徐 昕  
姚 璜 王芃佳 孙 阳  
美术编辑：陈 宇

电 话：0519—85683633  
邮 箱：xcb85683633@126.com  
地 址：市行政中心1号楼A座1412室  
网 址：www.czyouth.org.cn  
刊 号：苏新出准印JS—D029  
印 刷：常州市晨露印刷厂  
封面题字：江可群

# 目 录

# CONTENTS

## ▶ 视点纵横 Perspective

### 卷首语

编辑部

### 言论摘录

### 视点观察

05 大国开放发展的中国经验

汤凌霄

07 以新的比较优势实现经济高质量发展

李义平

09 新时代经济发展需要把握四个“新”

谌利民

11 树起新时代共青团的好形象

胡 敏

### 青年大学习

13 “强国一代”有我在

14 以奋斗之青春，书写人生华章

龚青轩

16 青年奋斗需要大格局大视野

陶成章

18 大变革需要青年大担当

新 风

20 用新思想指导青年新行动

任怡澄

22 让学习成为青春远航的动力

邹 舒

24 新青年创造中华民族新未来

邱宇良

## ▶ 青春人物 Youth

### 面对面

26 对话著名新闻主持人敬一丹

编辑部

30 与著名作家苏童聊文学

编辑部

### 成长笔记

34 青年眼中的改革开放

35 消费升级开启美好时代

孙 怡

37 舌尖上的常州饮食变迁

王芃佳

39 住房变迁见证幸福生活

姚 璜

41 常州人四十载变“行”记

孙佳颖



“强国一代”有我在



对话著名新闻主持人敬一丹



与著名作家苏童聊文学



青年眼中的改革开放



幸福在身边



海上丝绸之路的起点

## ► 心灵生活 Mind

### 精神家园

#### 43 当你老了

- 44 每个人都有老的时候
- 46 “人口老龄化”的挑战
- 48 古人没有退休金如何养老
- 50 现代社会的“常回家看看”

- 周二中
- 张建仓
- 王 络
- 尹力伟

### 青春风铃

#### 52 幸福在身边

- 53 成全一场母爱
- 54 开心就是孝
- 55 遇见郝婆
- 56 老话

- 陈喜联
- 马 浩
- 顾亚红
- 桑飞月

## ► 品味天下 Taste

### 本期话题

#### 57 海上丝绸之路的起点

- 58 求知去吧，哪怕远在中国！
- 60 郑和之“和”
- 62 诸神的天空
- 64 交通天下古泉州

- 筱 溪
- 徐 昕
- 张 琴
- 楼 兰

# CHANGZHOU YOUTH

《常州青年》真诚欢迎您的投稿，期待您的见解、感悟和故事，来稿请寄团市委宣传部。

E-mail: xcb85683633@126.com

《常州青年》编辑部

# 言论摘录

## Speech Excerpts

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途、民族就有希望。代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。新时代的青年工作要毫不动摇坚持党的领导，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，紧紧围绕、始终贯穿为实现中国梦而奋斗的主题，让广大青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。

——国家主席习近平在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调

中国经济继续保持稳中向好发展态势，发展新动能在持续成长，基本面是健康的。中国经济发展正处在新旧动能转换的关键时期，也存在不少困难和挑战。我们将坚持稳中求进工作总基调，坚持以供给侧结构性改革为主线，进一步激发市场活力、增强内生动力、释放内需潜力，推动经济保持中高速增长、产业迈向中高端水平。

——国务院总理李克强在第十二届夏季达沃斯论坛开幕式上指出

党的十九大擘画了决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的宏伟蓝图。当代青年既生逢其时，也重任在肩，既是追梦者，也是圆梦人。我国广大青年要牢记紧跟党走的初心，牢记习近平总书记的谆谆教诲，勇当实现中华民族伟大复兴的生力军，奏响新时代的青春之歌。

——中共中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁在中国共产党青年团第十八次全国代表大会上说

共青团凝聚青年首先就要把握当代青年关注的热点和焦点，各级团干部只要心中有青年，亲力亲为去帮助青年解决实际困难，就一定能够把最广泛的青年团结起来跟着党奋斗。

——共青团中央书记处第一书记贺军科在江苏调研时说

高质量的工业明星城市、旅游明星城市、管理明星城市，是落实高质量发展要求的再聚焦、再落实、再提升，是城市综合实力、整体优势的系统集成。高质量的工业明星城市体现的是城市硬实力，高质量旅游明星城市展示的是城市美实力，高质量的管理明星城市彰显的是城市软实力，三者相辅相成、有机结合，共同支撑起人民满意的幸福树。

——常州市委书记汪泉在中共常州市委十二届六次全会上说

要加快新旧动能转换，着力推动产业转型升级，通过新技术、新产业、新业态、新模式的发展，引领实现产业智能化、智慧产业化、跨界融合化和品牌高端化，进一步提高核心竞争力和市场话语权。同时，要围绕生态文明和特色强镇建设，加快补齐短板，着力破解难题，让发展成果体现在改善民生上，发展成效转化为“幸福指数”，发展红利惠及广大百姓。

——常州市长丁纯在武进部分乡镇调研时说

但求成长，不求成功，让成功成为成长的必然结果，这就是成功最正确的道路。

——新东方董事长兼总裁俞敏洪谈成功

生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗。不论其结果是喜是悲，可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

——知名作家路遥谈生活

那是一种状态，是全力以赴的投入状态。人的一生，有几个时期能全力以赴？很多时候是漫不经心的，得过且过的。如果能经常保持投入状态，不知会成就多少事！

——知名主持人敬一丹谈奋斗

# 大国开放发展的中国经验

文 | 汤凌霄



中国的大国开放道路，从总体上说是全方位的和双向的开放道路。从沿海开放到内地开放，从单边开放到多边开放，从单向开放到双向开放，从贸易开放到金融开放，从市场开放到规则开放，我们不断扩大对外开放的范围，拓展对外开放的领域，提升对外开放的层次，即“在更大范围、更宽领域、更深层次上提高开放型经济水平”，从而形成全方位开放的战略格局。

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“开放带来进步，封闭必然落后。中国开放的大门不会关闭，只会越开越大。”这番蕴意深刻的论述，既是当代世界经济全球化发展趋势的科学概括，也是新中国成立以来经济发展和对外开放实践经验的科学总结。因此，认真研究大国开放发展的中国经验，分析对外经济开放的原则和路径，可以为后发大国的经济发展道路提供中国智慧。

## 开放是大国发展的必由之路

中国具有人口众多和幅员辽阔的大国特征，这是经济发展的初始条件。一般来说，在一个超大规模的国家里，由于拥有广大的市场、丰富的人力资源和自然资源，依靠国内市场和资源就可以推动本国经济的自主协调发展。这种大国能够实现自主内生发展的效应，我们将其概括为“大国内生能力”。世界经济的历史，

比较好地证明了这种大国效应：其一，在古代的经济发展中，像中国和印度这样的大国，往往是经济繁荣的文明古国；其二，在现代的经济发展中，大国经济的外贸依存度偏低，大国外贸占国民经济的比重往往低于小国。从积极的方面看，大国拥有实现自我发展和内部均衡的优势。

在封闭的世界里，大国经济发展的优势可以说是绝对优势。然而，当代世界是开放的世界。在开放的经济



习近平总书记以创新思维谋划经济开放，提出了“互利共赢”的原则和“人类命运共同体”理念，在新的高度实现了对外开放的实践创新和理论创新。在中国经济进入新常态的条件下，我们必须站在全球视野，更加自觉地统筹国内国际两个大局，全面谋划对外开放大战略，以更加积极主动的姿态走向世界。

环境中，小国可以利用国际市场形成比大国更加广阔的市场，可以利用国外资源获得比大国更加丰富的资源，这就是“全球化的红利”或“开放的红利”。在这种情况下，如果大国闭关自守，就不可能获得这种红利，就有可能丧失经济发展的优势。

习近平总书记强调，开放是实现国家繁荣富强的根本出路。从本质上说，经济开放就是要发挥各国的比较优势，达到扬长补短的效果。一方面，经济开放是为了学习发达国家的优秀文明成果，通过学习、追赶而实现超越。“中国要永远做一个学习大国，不论发展到什么水平都虚心向世界各国人民学习。”另一方面，扬长补短需要通过各国的经济交流和合作来实现，“发挥优势也好，弥补劣势也好，都不是我们关起门来说了算的”。站在新的历史起点上，为了实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们必须适应经济全球化新趋势，以更加积极有为的行动，推进更高水平的对外开放。

### 实行全方位的对外开放战略

中国的大国开放道路，从总体上是全方位的和双向的开放道路。从沿海开放到内地开放，从单边开放到多边开放，从单向开放到双向开放，从贸易开放到金融开放，从市场开放到规则开放，我们不断扩大对外开放的范围，拓展对外开放的领域，提升对外开放的层次，即“在更大范围、更宽领域、更深层次上提高开放型经济水平”，从而形成全方位开放的战略格局。

中国的经济开放经历了一个循序渐进和不断拓展的过程。创办经济特区，在深圳、珠海、汕头、厦门等地进行试验，为全国的开放提供示范；开放沿海城市，促进沿海经济繁荣，

带动内地城市的经济开放；加入世贸组织，使中国市场与世界市场开放同步，中国经济全面融入世界市场；实施自由贸易区战略，建立同国际贸易和投资运行规则相衔接的制度体系，形成法治化、国际化、便利化的商业环境；建设“一带一路”，推进周边国家的互联互通，促进中国经济和沿线国家经济的共同繁荣。经过一系列的建设发展，中国已经形成全方位开放格局，正如习近平总书记所说，20年前甚至15年前，经济全球化的主要推手是美国等西方国家，今天反而是我们被认为是世界上推动贸易和投资自由化便利化的最大旗手。

随着中国全方位对外开放战略的推进，我们逐步形成了一个表现为“圈层结构”的对外开放格局。第一个圈层是中国对G20成员国的经济开放，这是以发达国家和新兴市场国家为主体的国际经济合作平台，在引领和推动国际经济合作方面具有举足轻重的作用，致力于构建“创新、活力、联动、包容”的世界经济。第二个圈层是中国对“金砖国家”的经济开放，这是以新兴大国为主体的国际经济合作平台，它们拥有广大的市场，经济增长速度快，而且面临着共同的诉求，致力于“抱团取暖”。第三个圈层是中国对“一带一路”沿线国家的对外开放，这是以中国大周边国家为主体的国际经济合作平台，连接亚太经济圈和欧洲经济带，主要着眼于欧亚大舞台的谋篇布局，推动基础设施和产能合作，带动我国大周边国家的经济繁荣。

### 构建互利共赢的人类命运共同体

习近平总书记以创新思维谋划经济开放，提出了“互利共赢”的原则和“人类命运共同体”理念，在新的

高度实现了对外开放的实践创新和理论创新。在中国经济进入新常态的条件下，我们必须站在全球视野，更加自觉地统筹国内国际两个大局，全面谋划对外开放大战略，以更加积极主动的姿态走向世界。

贯彻“互利共赢”的经济开放原则。习近平总书记指出：“各国要充分发挥比较优势，共同优化全球资源配置，完善全球产业布局，建设利益共享的全球价值链，培育普惠各方的全球大市场，实现互利共赢的发展。”在经济全球化条件下，世界经济的强劲增长往往来源于各国的共同增长，产生“一荣俱荣、一损俱损”的连带效应。国家之间的合作动力在于利益融合，要善于寻求各国经济利益的交汇点，从而推动经济合作的良性发展。

在经济开放进程中秉持“人类命运共同体”理念。随着经济全球化的加深，人类已经成为你中有我、我中有你的命运共同体，利益高度融合，彼此相互依存。每个国家都有发展权利，同时都应该在更加广阔的层面考虑自身利益，不能以损害其他国家利益为代价。一方面，全球市场已经形成“你中有我、我中有你”的整体，世界经济高度融合，以全球产业链为纽带，各国在不同的环节分享利益；另一方面，人类面临的一些全球性如资源、环境、安全等问题，不可能依靠一个国家或少数几个国家的力量解决，而需要各个国家的联合行动。正如习近平总书记在纽约联合国总部发表讲话时指出：“当今世界，各国相互依存、休戚与共。我们要继承和弘扬联合国宪章的宗旨和原则，构建以合作共赢为核心的新型国际关系，打造人类命运共同体。”★

（作者系国家社科基金重大项目首席专家）

# 以新的比较优势实现经济高质量发展

文 | 李义平



对于一个经济追赶型的国家而言，在发展的起始阶段，可以发挥自然资源的比较优势，以此换得发展之初最基本的资本和技术。当最初的发展已经实现，需要强身健体的时候，就要对传统的比较优势主动割舍、积极扬弃，及时转变经济发展方式，在技术创新和掌握核心技术上下功夫。

比较优势理论最早来自于亚当·斯密的绝对比较优势理论：各人、各国都发挥自己的绝对比较优势，然后两人、两国进行交换，由于两人、两国都用最便宜的方式生产产品，不仅两人、两国的蛋糕可以做得更大，而且整个社会的蛋糕也因此做得更大。斯密之后，大卫·李嘉图提出了相对比较优势理论：两个人都能制造鞋和帽，其中一个在两种职业上都比另一个人强，不过制帽只强五分之一，而制鞋则强三分之一，那么这个强的人

可以专门制鞋，那个差的人可以专门制帽，然后两个人再进行交换，这样对双方都更为有利。李嘉图在此基础上，把在两个人之间适用的原理推至两个国家：甲国生产毛呢和葡萄酒都比乙国效率高，但生产毛呢的效率更高，乙国虽然两种商品的生产效率都不如甲国，但就乙国自己而言，葡萄酒的生产效率高于毛呢，于是甲国可专事生产毛呢，乙国可专事生产葡萄酒，然后两国再进行交换，这就是两国之间的国际贸易。李嘉图发展了斯

密的绝对比较优势理论，提出的相对比较优势理论成为支撑当代国际贸易理论的基本原理。

按照李嘉图的相对比较优势理论，会有如下的结论：发展中国家就应当一直生产衬衣之类的劳动密集型产品，因为发展中国家具有劳动力便宜的比较优势；发展中国家很难或者不能拥有关键产业的核心技术，因为发展中国家不存在这方面的比较优势。同样遵照李嘉图的相对比较优势理论，发达国家就应当出售他在关键



经济高质量发展包含十分丰富的内容，但最基本的是强身健体，是做强产业。这就要求我们必须掌握关键产业的核心技术，形成与现代科学技术水平相适应的比较优势。而要获得科学技术方面的比较优势，就需要千方百计、切切实实地推进实质性创新。

产业的核心技术，因为它具有比较优势，然而在现实经济活动中，发达国家恰恰对关键产业的核心技术实行了贸易保护，这就是当前美国的做法。对现实经济活动的不可解释性，使得相对比较优势理论暴露出其先天的不足：

首先，李嘉图把适用于个人之间的交易原理推演到了国家之间，认为在个人之间适用的、正确的原理，在国家之间同样适用、同样正确，这显然是不对的。更何况，李嘉图是站在发达国家的立场上思考问题的，如果照此实施，欠发达国家只能永远生产低端产品，因为这是他们的比价优势。如果永远做低端产品，那就只能永远成为发达国家的附庸。在现实经济活动中，一些发展中国家之所以能够成为发达国家，就是因为他们不满足于简单地制造低端产品，而是为了国家真正的独立和发展，依靠产业政策发展了很多关键产业领域的尖端技术，从而使本国的经济发展不受制于人。也就是说，他们并没有陶醉于做衬衫，而是在做衬衫的同时还学会了做技术含量更高的产品。逐渐地，一些本来需要向发达国家购买的产品现在不买了，可以自己生产了。世界经济史证明，适时地摆脱传统的比较优势，提升自己的创新能力，是一个发展中国家保持经济持续发展的正确选择。

其次，比较优势的内涵是因时代

不同而不同的，是动态的。在人类社会产业层次比较低、技术含量普遍不高的阶段，传统的、自然资源的比较优势在经济交往中起着比较重要的作用。在科学技术迅猛发展，创新对经济发展的贡献越来越大的时候，比较优势体现为在科学技术的某一方面具有优势。为什么一些自然条件处于不利地位，似乎没有传统比较优势的国家能成为竞争中的佼佼者，比如以色列，农业技术却相当发达，原因就在于一国在关键核心技术上具有了比较优势。

最后，创新能力比任何自然资源都重要。创新能力是一国经济发展根本的、最具有决定性的比较优势。近现代经济发展史证明，在市场经济条件下，创新才是人类社会发展的根本动能，也是一国经济发展处于不败之地的根本条件。创新需要被激发，要有能够激发创新的制度安排，因此，要想在创新能力方面获得比较优势，前提是要有一个利于创新的环境和制度安排。

对于一个经济追赶型的国家而言，在发展的起始阶段，可以发挥自然资源的比较优势，以此换得发展之初最基本的资本和技术。当最初的发展已经实现，需要强身健体的时候，就要对传统的比较优势主动割舍、积极扬弃，及时转变经济发展方式，在技术创新和掌握核心技术上下功夫。

发展中国家需要自由贸易，但同样需要产业政策来推动形成具有国际竞争力的产业，否则就会在自由贸易的过程中丧失竞争力。通过适当的产业政策形成在一些关键产业领域的核心竞争力，是后发国家步入发达国家的必由之路。

2017年的中央经济工作会议指出，中国特色社会主义进入了新时代，我国经济发展也进入了新时代，其基本特征就是我国经济已经从高速增长阶段转向高质量发展阶段。经济高质量发展包含十分丰富的内容，但最基本的是强身健体，是做强产业。这就要求我们必须掌握关键产业的核心技术，形成与现代科学技术水平相适应的比较优势。而要获得科学技术方面的比较优势，就需要千方百计、切切实实地推进实质性创新。

实现创新有两种途径。一种是市场自发形成的创新，这取决于创新的氛围。创新的氛围包括社会对创新的广泛认同和参与，全社会推崇创新精神包容创新失败，还包括创新资源的有效分配和加强知识产权保护等。另一种是由适宜的产业政策激励形成的创新，这就需要发挥好政府的作用。具体到我国，就是一定要制定科学的产业政策，协调和组织企业在关键产业、关键领域实现创新突破、掌握核心技术。★

（作者系中国人民大学经济学院教授）

# 新时代经济发展需要把握四个“新”

文 | 谌利民



建设现代化经济体系，不仅需要让市场在资源配置中起决定性作用，而且需要更好发挥政府作用，推动经济发展朝着创新驱动、优化生态环境等方面发展。正如习近平总书记强调的，从当前我国经济发展的阶段性特征出发，适应新常态，保持战略上的平常心态。

党的十九大报告指出，“经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位”。当前，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段，正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期，为有效解决不

平衡不充分的发展问题，必须坚定不移推动经济持续健康发展，必须建设现代化经济体系。总结过去五年的经验，今后一段时期，我国经济发展需要牢牢把握四个“新”。

## 适应经济发展新常态

改革开放以来，我国经济发展取得了翻天覆地的成就。当前，随

着我国经济发展进入新常态，宏观经济增长速度出现放缓，出现了实体经济投资不足、人口老龄化、资源环境问题突出等阶段性难题。要推动我国经济实现高质量发展，必须加快提质增效升级步伐，推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革。要实现这些变革，关键是坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，牢牢抓住供给侧结



实体经济是国民经济的根基，创新是引领发展的第一动力，现代金融是现代经济的血脉，人力资源是我国经济社会发展的第一资源。要通过深化供给侧结构性改革和政策创新，推动科技、人才、资金等要素有效组合并向实体经济融合，形成振兴实体经济的共振合力。

结构性改革主线，结合我国经济发展新实践和新发展理念，步步为营推进经济转型。建设现代化经济体系，不仅需要让市场在资源配置中起决定性作用，而且需要更好发挥政府作用，推动经济发展朝着创新驱动、优化生态环境等方面发展。正如习近平总书记强调的，从当前我国经济发展的阶段性特征出发，适应新常态，保持战略上的平常心态。因此，我们发展经济要克服急躁冒进情绪，不唯GDP论，切实把经济工作重心转移到提高经济发展质量上来。

#### 培育经济增长新动能

提高经济增长质量的关键是培育新动能。创新是引领发展的第一动力，是建设现代化经济体系的战略支撑。从近几年我国经济发展的实践看，低成本资源和要素投入形成的驱动力明显减弱，传统的比较优势日益减弱，依靠增加要素投入和出口拉动的粗放型发展模式已经行不通，发展动力必须转向创新驱动，通过创新引领发展，培育新动能，为经济持续健康发展打造新引擎、构建新支撑。培育新动能要从深化供给侧结构性改革入手。要继续推动实体经济优化结构，加快发展先进制造业、现代服务业，推动互联网、大数据、人工智能和实体经济深度融合。加快实施“互联网+”行动，营造创新创业发展良好环境，促进新增长点不断培育、新动能不断壮大。推动传统产业优化升级，促进我国产业迈向全球价值链中高端。坚持去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板，优化存量资源配置，扩大优质增量供给，实现供需动态平衡。培育新动能要着力加强创新能力建设。要加强国家创新体系建

设，建立以企业为主体、市场为导向、产学研深度融合的技术创新体系。进一步强化基础研究和应用基础研究，拓展实施国家重大科技项目，努力实现重大技术突破和颠覆性创新。积极倡导创新文化，强化知识产权创造、保护、运用，培养造就一大批具有国际水平的科技人才和高水平创新团队。

#### 增强经济转型新定力

当前，我国发展不平衡不充分的问题，在经济领域主要表现为结构性问题：实体经济结构性供需失衡、金融和实体经济失衡、房地产和实体经济失衡这“三大失衡”矛盾尤为突出；宏观经济发展还面临区域发展不平衡、生态环境资源约束、贫富差距较大等问题。解决这些问题，需要形成决策共识，进一步完善市场经济制度建设，深化改革开放，推动经济转型发展。建设现代化经济体系既是持久战，也包括攻坚战，关键是要保持战略定力，应势而谋。要坚持稳中求进，稳中求进是治国理政的重要原则和经济工作的方法论。一方面，要把该“稳”的稳住。在国内外环境深刻复杂变化的背景下，必须维护好经济平稳运行的大局，统筹把握改革的力度、发展的速度和经济社会可承受的程度，稳定宏观政策、稳定经济运行、稳定社会预期、稳守风险底线，为更好地“进”提供稳定的宏观环境。另一方面，要在“进”上取得积极进展。建设现代化经济体系不仅需要量的积累，更要重视质量和效益的提升，必须要在改革攻坚、结构调整等关键领域勇于进取，促进产业转型升级、提质增效，大力提高全要素生产率，推动我国经济向形

态更高级、分工更优化、结构更合理的阶段演进。

#### 推动市场经济新融合

在着力加快建设实体经济、科技创新、现代金融、人力资源协同发展的产业体系过程中，需要实现融合发展。实体经济是国民经济的根基，创新是引领发展的第一动力，现代金融是现代经济的血脉，人力资源是我国经济社会发展的第一资源。要通过深化供给侧结构性改革和政策创新，推动科技、人才、资金等要素有效组合并向实体经济融合，形成振兴实体经济的共振合力。从实体经济内部看，既有产业内融合发展，又有产业外融合发展。产业内融合需要市场参与者遵循市场经济制度与秩序，依法参与市场竞争，形成创新、协调、共享、开放、公平的产业内新融合。产业外融合需要推动跨产业的市场经济参与者的共融发展。为推动实体经济产业新融合，需要从四个方面发力。首先，要加快建设制造强国，加快发展先进制造业，推动制造业上下游、制造业与新经济深度融合，推动第二产业转型升级与第三产业发展新融合。其次，在中高端消费、创新引领、绿色低碳、共享经济、现代供应链、人力资本服务等领域加大融合力度，推动第三产业各领域之间的融合，培育新增长点、形成新动能。再次，促进第一产业与第二、三产业发展新融合，支持和鼓励农民就业创业，拓宽增收渠道。最后，推动“大众创业、万众创新”与产业升级融合发展，有效发挥“双创”在推动产品质量提升、产业技术进步、产业结构优化和附加值提升等方面的作用，更好支撑产业迈向中高端。★

（作者系中国经济体制改革研究会  
副研究员）

# 树起新时代共青团的好形象

文 | 胡敏



团中央新一届领导班子成员要带头“学理论、强信念，讲政治、严自律，促改革、抓落实，改作风、守规矩”，这“24字箴言”既是习近平总书记针对一个时期以来团中央工作现状对团中央领导班子提出的改革改进要求，更是党中央对全国广大共青团员和各级团组织切实振奋改革精神、履行工作职责、担纲时代重任的巨大勉励。

2018年7月2日，习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话并发表重要讲话，他对新时代共青团工作寄予厚望，并希望团中央新一届领导班子成员要带头“学理论、强信念，讲政治、严自律，促改革、抓落实，改作风、守规矩”，这“24字箴言”既是习近平总书记针对一个时期以来团中央工作现状对团中央领导班子提出的改革改进要求，更是党中央对全国广大共青团员和各级团组织切实振奋改革精神、履行工作职责、

担纲时代重任的巨大勉励。

## 学理论强信念 在思想上跟上时代步伐

总书记指出，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途、民族就有希望。有坚定的理想信念在青年成长道路上是第一位的，理想信念高于天，这是青年人走好人生之路、放飞青春梦想的思想基石。

今天的中国进入了中国特色社会

主义新时代，改革开放和社会主义现代化建设为广大青年成长成才、施展才华提供了丰实的实践土壤，有着比前人难以比拟的大好环境，但能不能正确地走好人生之路，还在于是否能树立正确的理想信念。没有正确的理想信念、不能持之以恒地坚守正确的理想信念，人生照样会走弯路，也难以达到理想的彼岸。

正确的理想信念就是树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，就是坚定地做社会主义建设者



在同团中央新一届领导班子成员集体谈话中，习近平总书记又明确指出了新时代团的工作关键，就是抓住三个根本性问题：一是必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务；二是把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任；三是把围绕中心、服务大局作为工作主线。

和接班人，就是忠诚地做好党的助手和后备军，就是自觉同人民一起奋斗，同人民一起前进，同人民一起梦想，用一生来践行跟党走的理想追求。

筑牢这样的理想信念，最重要的是学好理论。马克思主义理论是为近百年世界革命实践所佐证的科学真理，是揭示人类社会发​​展规律的先进理论。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代的马克思主义，闪耀着21世纪科学社会主义的真理的光辉，当代青年要自觉学好马克思主义理论，学会运用马克思主义立场、观点、方法观察分析问题；要自觉学习习近平新时代中国特色社会主义思想，以其分析和解决当代中国发展、改革和现代化建设的现实问题。

只有用先进理论武装头脑，自觉用科学理论指导实践，才能彰显理论的力量，才能对正确的理想信念矢志不渝，才能在思想上跟上时代的步伐。

### 讲政治严自律 在组织上坚守党的旗帜

中国共产主义青年团一直吸纳着广大青年中的先进分子，始终是中国共产党的有力助手和有生气有活力的后备军。旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的本质属性和根本要求，讲政治自然应是共青团组织义不容辞的政治责任和政治自觉。

我们党始终对共青团予以高度信任和寄予厚望，始终关怀广大团员青年青年的健康成长，源源不断地从青年优秀分子中选拔为党工作的各类人才。习近平总书记站在时代发展和党的建设战略高度鲜明地指出，青年工作抓住的是当下，传承的是

根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。共青团的所有工作，归结到一点，就是要当好党的助手和后备军。这是党中央赋予新时代青年工作的战略地位。

在同团中央新一届领导班子成员集体谈话中，习近平总书记又明确指出了新时代团的工作关键，就是抓住三个根本性问题：一是必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务；二是把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任；三是把围绕中心、服务大局作为工作主线。这“三个关键”则是对新时代共青团建设的政治要求。

责任使命重大，政治要求严格，就要求团中央领导班子和各级团组织成员能够高度自律、率先垂范，从严治团，以上率下，切实发挥共青团的先锋模范作用。严自律，首先是政治上要严，坚持以政治建设为统领，加强共青团系统党的建设，积极加强对广大青年的政治引领，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决维护党中央权威和集中统一领导。其次是团的干部队伍建设要严，政治上、思想上、能力上、担当上、作风上、自律上要强，做到对党忠诚，敢挑重担，脚踏实地。第三是团员队伍建设要严，在团员标准要求上严起来，从把好入团质量关入手，抓好入团以后的教育实践。

只有讲政治、严自律，党对团的工作才能放心，才能交付历史的重任。

### 促改革抓落实 在行动上落实政治责任

深化群团组织改革是党的十九大

三中全会部署深化党和国家机构改革的重要组成部分。改革的目的是要把共青团组织建设的更加充满活力、更加坚强有力，但改革也是对过去既有格局的调整，涉及原有机构设置、管理模式、运行机制和资源、人员的重新配置，尤其是要着力解决相当一个时期以来团组织的“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”等问题，一定意义上也是刀刃向内的自我革命。

我们既要看到过去5年，共青团认真落实党中央关于共青团改革的部署，围绕保持和增强政治性、先进性、群众性，在组织引导青年、推动青年发展、维护青少年权益、深化共青团改革等方面做了大量工作，推动了团的精神风貌呈现出新的气象；也要真正从思想上、工作上、制度上把过去存在的不少突出问题解决好。

团组织改革要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握改革的正确方向，始终坚持党对群团组织的领导，自觉服从服务党和国家工作大局，找准工作结合点和着力点。要坚持眼睛向下、面向基层，树立大抓基层的鲜明导向，推动改革举措落到基层，使基层真正强起来。

改革的成效关键在落实。共青团要始终坚持以人民为中心的工作导向，以增强团组织的吸引力影响力为目标，以更好适应基层团员青年需要为落脚点，集中广大团员青年的智慧出实招、出真招，切实把党中央对群团工作和群团改革的各项要求落到实处。

促改革，抓落实，这是在行动上落实团组织政治责任的具体表现。★

（作者系中央党校研究员）

## “强国一代”有我在

当代青年恰逢中华民族伟大复兴的关键期，正是“强国一代”。青年有志气，民族才有未来；青年爱奋斗，国家才有希望。

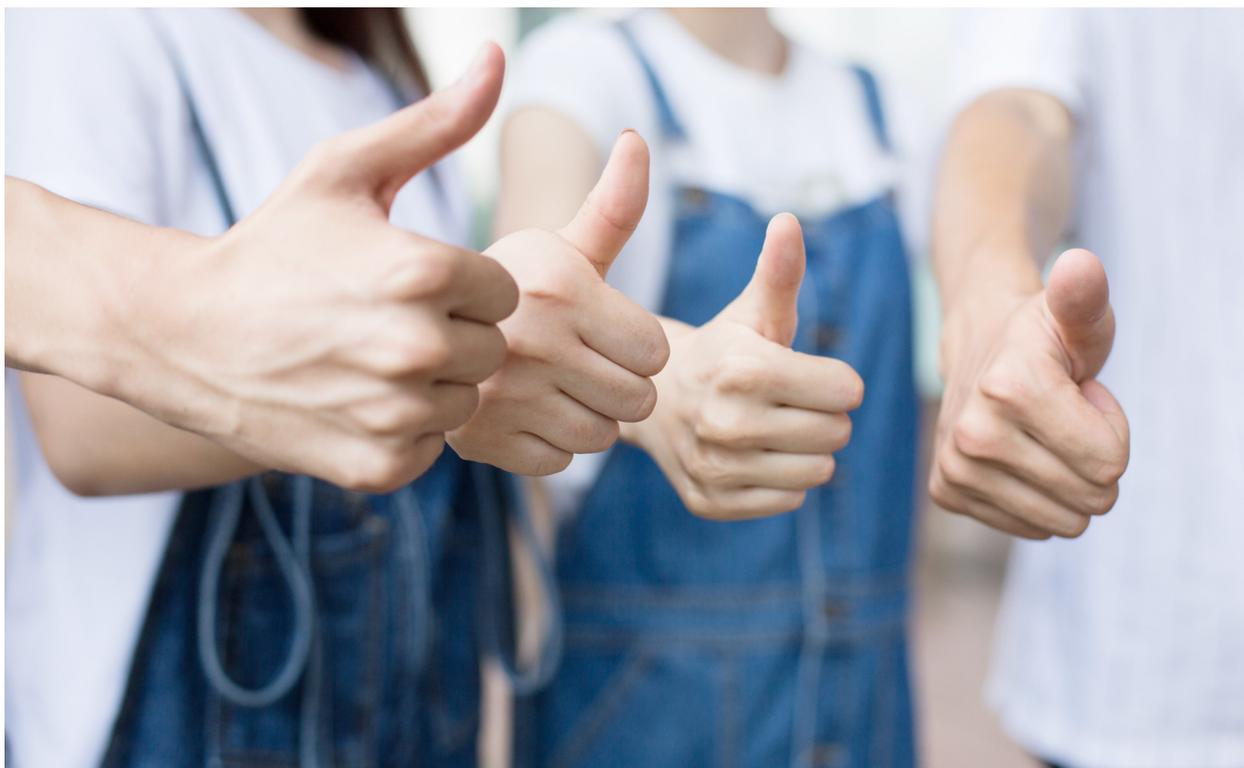
党的十九大在历史上首次明确了一条强国路线图：到2035年，中国要基本实现社会主义现代化，然后到2050年前后，建成“富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”。未来30多年，是国家和个体的两个生命周期同频共振的时代。从国家发展的生命周期来看，中国先后站起来、富起来，正在进入强起来的黄金时代；从人的生命周期来看，当今青年的人生黄金时期与“两个一百年”奋斗目标的实现高度吻合，是这一历史进程的见证者，更是参与者和创造者。

本期特别策划推出《“强国一代”有我在》，看看我们青年作为“强国一代”，如何在这样的历史洪流中，通过不懈奋斗书写自己的人生华章。

# 以奋斗之青春，书写人生华章

文 | 龚青轩

奋斗是成就事业和梦想的根本，是实现自我价值的必由之路。美好的生活需要靠奋斗实现，个人的成功、国家的富强、民族的振兴，无不需要建立在奋斗的基础上。



青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。

党的十八大以来，习近平总书记在不同场合多次阐发“奋斗”的意义和内涵——“青春是用来奋斗的”“中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实”“幸福都是奋斗出来的”“奋斗本身就是一种幸福”“新时代是奋斗者的时代”。当代青年恰逢中华民族伟大复兴的关键期，正是“强国一代”。青年有志气，民族才有未来；青年爱奋斗，国家才有希望。

## 青年要有理想，青春是用来奋斗的

青春是用来奋斗的。人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。1989年出生的特岗教师鲜虎把奋斗的青春安放在甘肃贫困山区，远离都市繁华，克服困难、忍受寂寞，用青春年华点亮大山深处的希望。90后战地记者杨臻冒着生命危险，穿梭在炮火纷飞的叙利亚，用有温度的报道将战争的残酷传递给世界。这样的青春无疑是无悔的。只有充分融入新时代，用火热的青春在新

时代创造更大的价值，方不辜负美丽韶华，也不辜负这美好新时代。

青春是用来奋斗的。奋斗是成就事业和梦想的根本，是实现自我价值的必由之路。美好的生活需要靠奋斗实现，个人的成功、国家的富强、民族的振兴，无不需要建立在奋斗的基础上。在茫茫大漠戈壁的火箭发射场，在脱贫攻坚的广袤土地上，在驶向深蓝海洋的护航编队中，在创新创业的时代热潮中，越来越多的青年正大显身手、建功立业。这样的青春无疑是动人的。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，



一代人有一代人的青春，一代人有一代人的使命。完成中华民族复兴的伟大事业，需要广大青年承接起历史使命，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

做新时代的奋斗者。

青春是用来奋斗的。党的十九大报告中提出了我国发展的战略安排，这就是：到2020年全面建成小康社会，到2035年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。广大青年生逢其时，也重任在肩，要将奋斗的力量汇入到波澜壮阔的伟大实践中去，成为实现中华民族伟大复兴的生力军，肩负起国家和民族的希望。

“乘风好去，长空万里，直下看山河。”新时代青年要乘新时代春风，在祖国的万里长空放飞青春梦想，让中华民族伟大复兴的中国梦在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

#### 牢牢把握中国青年运动的时代主题

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。习近平总书记强调当代青年既是追梦者、也是圆梦人，要在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这些重要论述，为当代青年指明了成长奋斗、青春建功的总方向、总目标。

把握时代主题，广大青年就要放飞追梦圆梦的青春理想。青年要志存高远，要立鸿鹄志。广大青年要树立与时代主题同心同向的理想信念，把国家强起来、实现民族复兴放在心中最神圣的位置，为之梦寐以求、为之不懈奋斗。广大青年要把准青春航向，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，坚定跟党走的初心，增强“四个自信”，让中国梦激荡青春梦，让青春焕发最绚丽的光彩。

把握时代主题，广大青年就要激励追梦圆梦的青春活力。广大青

年要充分认识“玉不琢不成器”的道理，珍惜时代际遇，珍惜青春韶华，站在火热的祖国大地、宽广的世界舞台上，站在现代科学、技术、管理、产业的文明列车上，如饥似渴地学习积累，千磨万击地实践锤炼，一马当先地创新创造，最大限度地储蓄青春能量、激扬青春活力，把自己锻造成为建设强国的栋梁之才。

把握时代主题，广大青年就要汇聚追梦圆梦的青春奋斗。强国时代的青年，要焕发自强不息的斗志，彰显新时代奋斗者的风采。要围绕大局奋斗，为统筹推进“五位一体”、协调推进“四个全面”、打赢“三大攻坚战”，为实施科教兴国、人才强国、创新驱动发展、乡村振兴、区域协调发展、可持续发展、军民融合发展等重大战略贡献青春智慧和力量。要瞄准一流目标奋斗，铆足劲头干，对着难关冲，迎着新技术新产业新模式新业态闯，在社会主义现代化建设各个领域创造骄人业绩。要奔赴困难的地方奋斗，敢于到基层、农村、边疆、老区，到脱贫一线去吃苦磨练、拼搏奉献，升华青春价值。要紧密团结奋斗，在党的领导下，与全国各族人民一道，手拉手、心连心，画出为中国梦而奋斗的“最大同心圆”。

#### 在激情奋斗中绽放青春的光芒

一代人有一代人的青春，一代人有一代人的使命。完成中华民族复兴的伟大事业，需要广大青年承接起历史使命，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。同时，将个人梦想汇入时代洪流，让激情青春与家国情怀共振，在奋斗中绽放青春光芒，创造无愧于时代的新业绩。

人的一生只有一次青春。“要

知道，春天的道路依然充满泥泞”，没有哪一代人的青春是容易的。只有在年轻的时候奋斗过、奉献过，绽放过青春光芒，才能在以后回忆的时候自豪地说：“不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧”“在他临死的时候，能够说，我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业——为人类的解放而奋斗。”

在激情奋斗中绽放青春的光芒，当志存高远。“要立鸿鹄志、做奋斗者，培养奋斗精神”。每个人都有自己的理想，都有自己的梦想。坚定青春的理想，追逐自己的梦想，应有“风物长宜放眼量”的大格局、大胸怀，超越眼前利益和个人利益，放眼更广阔的天地和更长远的未来，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不懈怠，将激情青春融入伟大时代的生动实践中。

在激情奋斗中绽放青春的光芒，当脚踏实地。空谈误事、实干兴邦。伟大的事业都是一步一个脚印走出来的。唯有以实干闯难关，唯有以实干创佳绩。我们应以踏石留印、抓铁有痕的干劲“求真学问、练真本领，丰富学识，增长见识，更好为国争光、为民造福”；我们应“知行合一、做实干家，面向实际、深入实践，严谨务实、苦干实干，在新时代干出一番事业”。

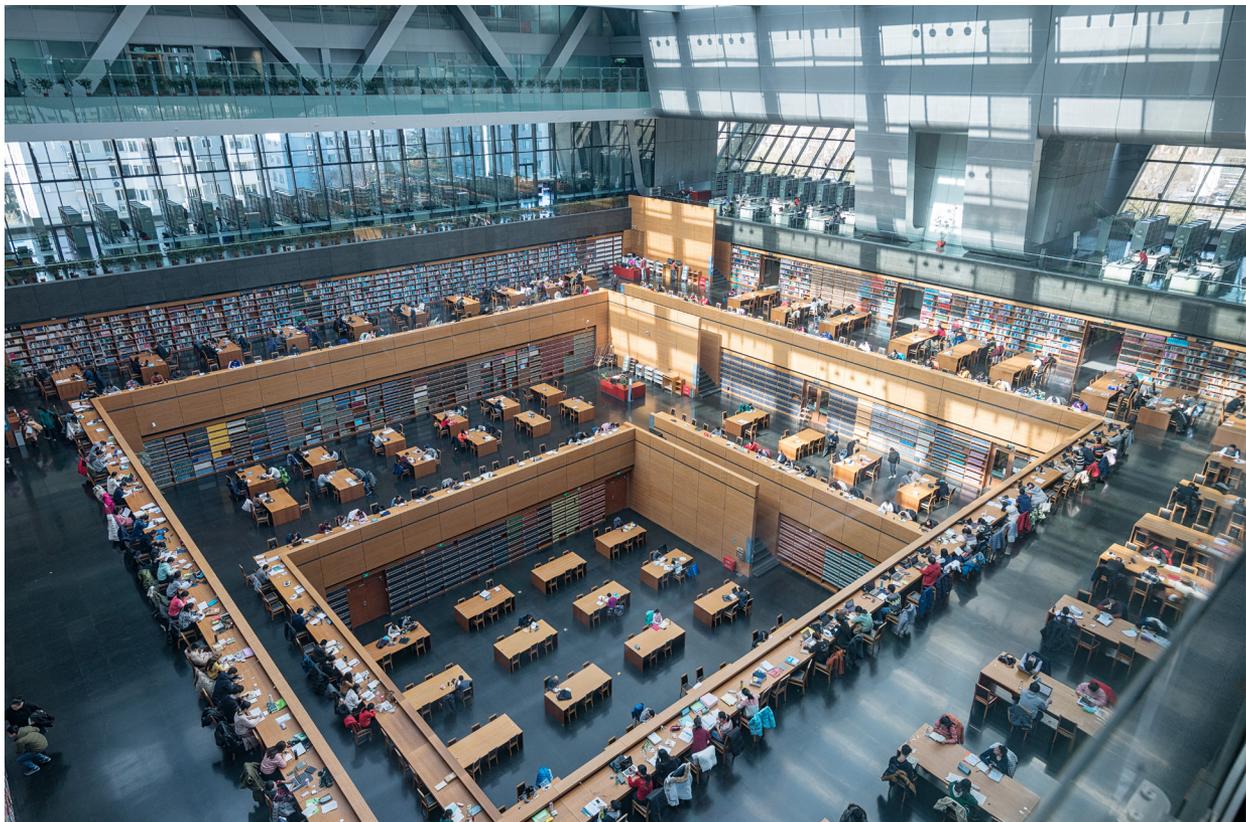
在激情奋斗中绽放青春的光芒，当创新创造。在这个激情澎湃的新时代，青年人更应当有所作为。我们要有意识地培养自己的创新精神、磨砺自己的创造能力，在实现伟大事业中担起重任；我们惟有“舍弃贪图享受，选择艰苦奋斗；舍弃心浮气躁，选择不懈坚持；舍弃因循守旧，选择与时俱进”，才能找到人生价值的支点，积聚青春奋斗的能量，绽放青春的光芒。★

（作者系本刊特约撰稿人）

# 青年奋斗需要大格局大视野

文 | 陶成章

广大青年只有在内心建立了大格局，建立了更广阔层面上的理想与信念，建立了对国家对社会的担当，才能面对灯火浮华，不骄不躁，独守内心，完善自我，见到更广阔的天地。



泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能成其深。而人于于世，浮华万千，小我与大我的抉择中，是格局成就人生，成就未来。

格局大乃为内心基石，而有此基石，才能支撑起理想与担当。有理想、有担当，这应是我们这一代年轻人，在面对正在发生深刻复杂变化的国内外形势时，在要决胜全面建成小康社会的伟大理想时，在需要奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利时，所应该具备的基本品质。

广大青年只有在内心建立了大格局，建立了更广阔层面上的理想与信念，建立了对国家对社会的担当，才能面对灯火浮华，不骄不躁，独守内心，完善自我，见到更广阔的天地。

## “强国一代”首先要有大格局

一个人的发展往往受局限，其实“局限”就是格局太小，为其所限。谋大事者必要布大局，对于人生这盘棋来说，我们首先要学习的不是技巧，而是布局。大格局，即

以大视角切入人生，力求站得更高、看得更远、做得更大。大格局决定着事情发展的方向，掌控了大格局，也就掌控了局势。

中国作为后发现现代化的国家，经过几十年的奋力追赶，正在日益走进世界舞台的中央。2017年，中国经济总量占世界经济比重的15%，对世界经济增长贡献率超过30%。有220多种工业产品产量在全球位居第一，并成为世界贸易出口第一大国，进口第二大国。而且，中国积极倡导和推动共建“一带一路”，发起创办亚投行，设立丝路基金，一批



中国现在提出构建“人类命运共同体”，“强国一代”未来考虑的一定是人类发展的问题。人类有一种崇高的东西，在内心深处向往美好。“强国一代”的使命感还在于，不仅要能在中国做点事情，还要为人类、为更长远的事情贡献力量。

重大互联互通、经贸合作项目落地。中国提出共建人类命运共同体，展现了五千年中华文明在全球化历史节点上的浴火重生，也与全世界人民向往美好生活和未来意愿息息相通。在国际政治舞台上，世界各国都在关注中国声音，希望看到中国方案。当代中国开创了未曾有过的在国际舞台上的大格局，展现出一个东方大国的雄浑气象。

《道德经》首章有言，“故常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。”其为格局的深刻阐释。我们新一代的青年更应认真贯彻落实习总书记讲话，承博学审问之心，有慎思明辨之智，认真学习科学文化知识，摒浮华之欲，坚守初心，努力提升自我，创个人与国家的美好未来。

### “强国一代”更要有大视野

每个时代塑造了青年族群，每一代青年族群又塑造了自身的时代。今天的青年，身处巨变中的国家，他们的气质、个性、特征迥异于任何一代人。他们生于改革开放的年代，生于市场经济时代，生于中国“入世”的年代，生于全球化的年代，生于从温饱到小康实现程度越来越高的年代，生于互联网革命的年代……只要愿意，我们可以用很多坐标系来刻画他们。他们与国外同龄人处于相同的起跑线上，无论是眼界还是能力，都不输于人。中国新增劳动力平均受教育年限已达13.3年，处于历史上最好的水平，与发达国家的差距显著缩小。

发达国家走过这样的路：富裕的一代容易走向狭隘，学习劲头不足。很多西方人不知道中国在哪儿。中国日益走近世界舞台的中央，意味着责任，意味着能力。“强国一代”应该有更强烈的全球意识和本领恐慌。我们要培养这种意识，从现在开始

让我们的青年有全球意识，不能成为狭隘的民族主义者。我们未来既是一个强国，还是一个大国，就要有大的境界，大的样子，不能小家子气。不能固守在一个小圈子里面，那是自我毁灭。

当代中国和世界的关联与依存日益加深，中国的发展需要世界，世界的发展也需要中国。当代青年思维活跃，视野开阔，拥有超越国界的全球意识，兼容并包的世界胸怀。数据显示，改革开放40年来，中国各类出国留学人员累计达519.49万人，目前有145.41万人正在国外进行相关阶段的学习和研究。2017年，中国出国留学人数首次突破60万大关，持续保持世界最大留学生生源国地位；自费留学54.13万人，占出国留学总人数的88.97%；留学人员回国人数达到48万人，其中获得硕博研究生学历及博士后出站人员达到22.7万人，同比增长14.9%。中国青年正在自信而坚定地走向世界。

中国现在提出构建“人类命运共同体”，“强国一代”未来考虑的一定是人类发展的问题。人类有一种崇高的东西，在内心深处向往美好。“强国一代”的使命感还在于，不仅要能在中国做点事情，还要为人类、为更长远的事情贡献力量。

### 用实际行动传递青春强音

现在，中国面临老龄化问题。“人口红利”正在消失，人口结构将发生巨变。这只是“强国一代”面临的问题之一。每一代人都有自己的问题，我们说“强国一代”起点更高，也必须看到他们面临的挑战更大。伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，强国路上必然坎坷不平。

对外，他们面对的世界，不稳

定性和不确定性更加突出；对内，他们面对经济由高速增长阶段转向高质量发展，转变发展方式、动能转换的关键时期。过去，解决社会的主要矛盾是解决吃饱穿暖的需要，现在，人们对美好生活的向往，满足起来更难，这一代人的个人化程度、差异化程度等都是上一代人所不能比拟的，问题更复杂，需求更多元。

我们还要看到，青年发展中出现了很多困难。从“蚁族”“蜗居”的流行词到“葛优躺”的表情包，都能看到问题。当年轻人唱出“感觉身体被掏空”时，有戏谑成分，也一定有现实感受。让青年能够通过努力实现个人梦想，需要全社会正视问题，创造条件。

应明白一个道理，奋斗的青春最美丽，自古而然。那些在历史天空闪耀的群星，为什么以有限的生命成就了光耀后世的永恒与不朽？无不是青年时代就抱有宏大理想，并为之孜孜以求。当下，那些在创业路上鏖战的青年，那些埋头科技攻关的青年，那些扎根基层的青年，那些献身公益的青年……正用实际行动传递青春强音，那才是青春应有的样子。

当青春节拍与时代律动相和，就能演奏出最澎湃的人生乐章。但时代的律动，绝不浮在表面，需要沉下心来，仔细倾听。需要拒绝人云亦云的流俗，让知识和德行成为演绎青春叙事的主角，构思真正属于伟大时代的青春故事；需要勇于突破小我的束缚，在对自我命运的掌握中，彰显宏大高远的家国情怀，使青春自我与青春中国相互激荡；需要有知行合一的本事，把高远理想落实到寻常日用中。

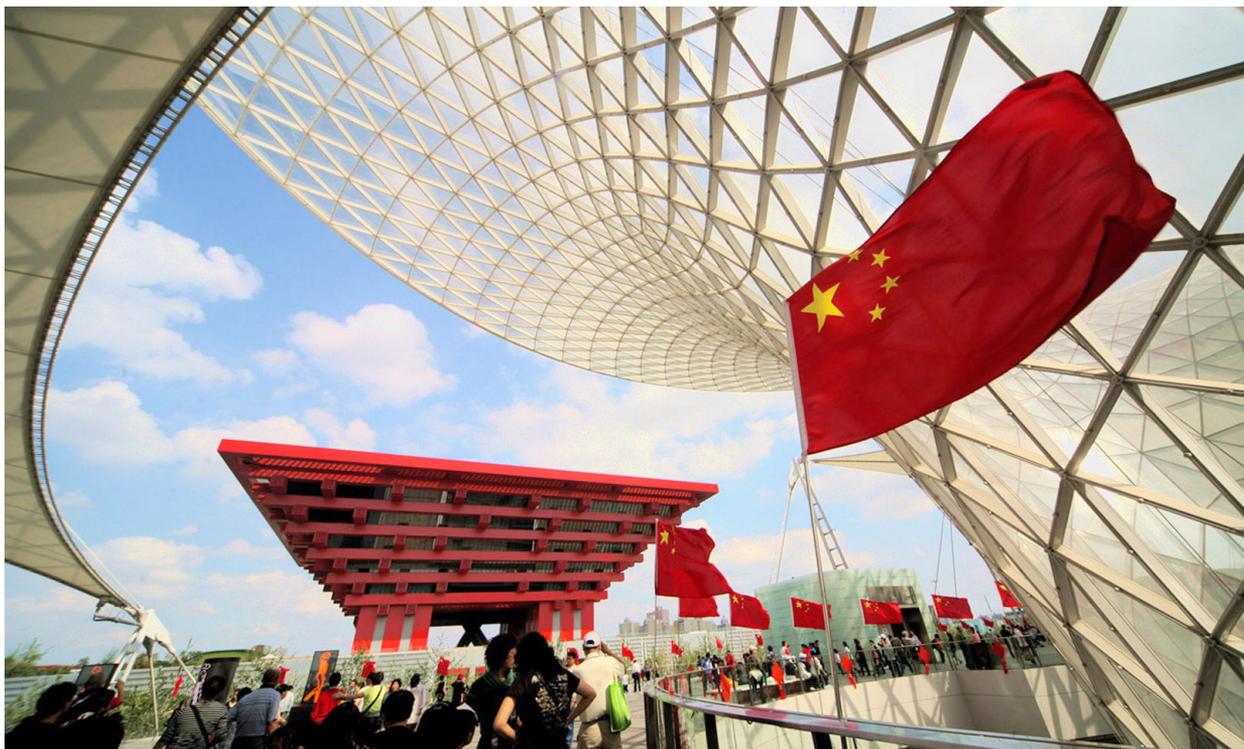
新时代没有旁观者和局外人，奋斗者才是新时代的主人翁。★

（作者系本刊特约撰稿人）

# 大变革需要青年大担当

文 | 新风

“当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。”习近平总书记多次定航当代青年发展方向。



“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”“盖青年者，国家之魂。”李大钊在《“晨钟”之使命》中，如此大声疾呼青年奋起。百余年后，看今日中国之大地，青年正独领风骚。

“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。”中国梦不是虚的，是实实在在存在于每个青年的奋斗成长中。“中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

士不可以不弘毅，任重而道远。“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，

服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。”“当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。”习近平总书记多次定航当代青年发展方向。

## “一变”就是一两百年

1840年鸦片战争之后，中国政治经济社会在西方工业文明冲击下发生了一系列变革，晚清重臣就曾

经慨叹“我朝处数千年未有之大变局”。殊不知，这“一变”就是一两百年。新中国成立后，尤其是改革开放以来，中国现代化建设取得举世瞩目的巨大成就，经济结构、社会结构经历着前所未有的重大变迁，整个社会正处于思想大活跃、观念大碰撞、文化大交融的过程中。党的十八大以来，面对极其错综复杂的国内外形势，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民砥砺前行，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，改革开放和社会



古往今来，凡取得重大成就的仁人志士，都胸怀天下之志；但凡名垂青史的爱国志士，都志存高远。他们或兼济苍生，或成就伟业，或视死如归，或为国捐躯。如今的我们，虽然不能像他们一样驰骋疆场，但也要立下远大的志向，承担起历史赋予我们的重任，胸怀天下，志存高远！

主义现代化建设全面开创新局面，中国特色社会主义进入新时代。

进入新时代，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。“十二五”规划圆满完成，“十三五”规划顺利实施，经济社会发展取得历史性成就、发生历史性变革。2017年中国国内生产总值超过80万亿元人民币，比1978年增长240多倍。而且，经济结构出现重大变革，消费贡献率提高到58.8%，服务业比重上升到51.6%，成为经济增长主动力。城镇化率达到58.5%。形成世界上人口最多的中等收入群体。社会养老保险覆盖9亿多人，基本医疗保险覆盖13.5亿人，织就了世界上最大的社会保障网。同时，中国社会结构和分配格局的内涵发生重大改变。人民日益增长的物质文化需要转变为人民日益增长的美好生活需要，落后的社会生产力转变为不平衡不充分的社会发展，物质财富构成将发生多元化、基本公共服务均等化的重大变化。

在这样一个坚实的基础之上，再经过30多年的奋斗，我们将在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，迎来中华民族伟大复兴。这一过程是一个充满青年性和革命性的过程，需要广大青年的砥砺奋斗、创新创造，需要以人民利益为重的大局精神、攻坚克难的进取精神、追求真理的求实精神、敢为人先的探索精神。只有这样，才能开辟一个繁荣发展的新周期，才能推进社会各方面各领域都出现大发展和突破性进展，迎来中国社会的大变革。

#### 大变革历史洪流中青年要做担当者

回顾历史，我们看到了孔子“修

身齐家治国平天下”的抱负，看到了陈胜“燕雀安知鸿鹄之志”的高远志向，看到了杜甫“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的爱国情怀，看到了周恩来“为中华之崛起而读书”的宏伟理想。

古往今来，凡取得重大成就的仁人志士，都胸怀天下之志；但凡名垂青史的爱国志士，都志存高远。他们或兼济苍生，或成就伟业，或视死如归，或为国捐躯。如今的我们，虽然不能像他们一样驰骋疆场，但也要立下远大的志向，承担起历史赋予我们的重任，胸怀天下，志存高远！

青年人应当要“胸怀天下、志存高远”。回眸古今中外的人类历史，成大事者无不志存高远。从一统山河的嬴政到开拓民主的孙中山。没有高远的志向，怎能有民族一统的伟业，一朝天子的豪迈；没有高远的志向，怎能有辛亥历史的一页，瓦解封建的篇章。

博览烟波浩渺的人类画卷，创业业者无不志存高远。从移山开路的愚公到建立中国的毛泽东。没有高远的志向，怎能有山神移山的感动，催人奋进的力量；没有高远的志向，怎能有星火燎原的壮举，中国开篇的震撼！

纵观古今，历览群雄，唯有志存高远方能成就一番大事业。回首往昔，我们青年当以史为鉴；放眼未来，我们青年当志存高远。唯有志存高远才能更好地投身社会主义建设的伟大实践，才能担负起建设新世纪的历史重担。唯有志存高远才能更好地报效祖国，建设家园。唯有志存高远，刻苦学习才能无愧于祖国母亲给我们的繁荣昌盛的和平今天！才能更好地拥有一个光辉灿烂的明天！

#### 青年努力做到敢想敢做敢担当

人生梦想到底怎样去实现？作为一个要想上进的年轻人，需要去思考这个问题，努力做到敢想、敢做、敢担当。

敢想就是要根据自身的特长、能力，结合自己的特点，确定人生目标。一个有上进心的人，往往会展开想象的翅膀，憧憬着美好的未来。但是好多人随着时间的推移、工作学习日子的延长，慢慢的变得困惑、迷茫，对自己的理想一度产生动摇。人生目标将离你越来越远，最终把你抛弃。所以，实现梦想第一步，就要坚定不移，坚持不懈。

敢做就是脚踏实地，实现自己的抱负。敢想了，接下来就要敢做。当你开始新的工作后，无论如何，位次多少，都要持之以恒。工作中可能会出现偏差，事态的发展不如你所愿，而这往往是考验你毅力和恒心的时候。每个人都盼梦想成真，关键时刻是看你有无克服困难的勇气和决心。你的理想信念引领着你，你一定要迎难而上，决不能中途退却，退却就意味着失败。

敢当就是要敢于承担责任，在是非面前决不推三阻四。有想法而且付诸行动了，就必须敢担当。如果大家都把责任推给别人，那出现的问题，由谁去整改？问题不整改如何发展？更谈不上实现你的理想，因为，连最基本的责任意识都没有，你属于不合格。

总之，做人要有信念，要务实，要勇于担当责任，为人要敢想、敢做、敢担当。我们年轻人，是祖国的希望，未来在向我们招手。相信我们会用自己的智慧和双手实现人生的梦想。★

（作者系本刊特约撰稿人）

# 用新思想指导青年新行动

文 | 任怡澄

实现中华民族伟大复兴的中国梦，关键在于培养中国特色社会主义事业的建设者和传承者。用习近平新时代中国特色社会主义思想引领青年，是培养中国特色社会主义事业的建设者和接班人的基础性工程。青年要自觉把习近平新时代中国特色社会主义思想引领自己武装自己。



十九大站在新时代的高度，提出了用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党的历史性任务。由此，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装当代青年，顺理成章成为了当代青年的必修课。当代青年是时代的弄潮儿，当青年遇上新时代，青春被赋予了新时代的责任。用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年，是新时代的呼唤，更是青年们自觉担当和使命担当。

习近平新时代中国特色社会主义思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是新时代国家建设的动力源泉。实现中华民族伟大复兴的中国梦，关键在于培养中国特色

社会主义事业的建设者和传承者。用习近平新时代中国特色社会主义思想引领青年，是培养中国特色社会主义事业的建设者和接班人的基础性工程。青年要自觉把习近平新时代中国特色社会主义思想引领自己武装自己。

## 新思想着眼现实和未来发展

伟大实践产生伟大思想，伟大思想指导伟大实践。一种科学的理论，唯有坚持与时俱进，才能永葆蓬勃生机；一种伟大的思想，唯有做到引领时代，才能显示磅礴伟力。在中国革命、建设、改革波澜壮阔

的伟大实践中，先后产生了马克思主义中国化的理论成果——毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，进行艰辛理论探索，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。

这一思想是当代中国的马克思主义，也是马克思主义中国化的最新成果。它继承了马克思主义所内在的解放思想、实事求是的精神品格，结合时代新问题和中国特色社会主义建设的新情况进行了创造和



当代青年深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，既要准确理解其理论特色，又要科学把握其实践意义。唯有如此，才能深刻领会其核心要义和丰富内涵，增强政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，为决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利凝聚共识、集中智慧。

革新，作出了具有时代特点的重大判断，提出了一系列新理念新思想新观点，提出了众多符合时代特点、着眼现实和未来的发展战略。其本身不仅包含了中国特色社会主义建设的总目标、总任务、总体布局、战略布局和发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、外部条件、政治保证等基本问题，而且根据新的实践对经济、政治、法治、科技、文化、教育、民生、民族、宗教、社会、生态文明、国家安全、国防和军队、“一国两制”和祖国统一、统一战线、外交、党的建设等各方面作出了科学的理论分析和正确的政策指导。

当代青年深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，既要准确理解其理论特色，又要科学把握其实践意义。唯有如此，才能深刻领会其核心要义和丰富内涵，增强政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，为决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利凝聚共识、集中智慧。

### 新思想引领青年勇做时代弄潮儿

习近平总书记在党的十九大报告中，深刻指出“中国特色社会主义进入了新时代”，并提出，从2020年到二十一世纪中叶，中国要完成从全面建成小康社会到基本实现社会主义现代化，再到成为社会主义现代化强国的三步走。三十年时间，恰好和断时代青年的成长过程完全重合，可以说，当代青年将有机会全过程参与实现“两个一百年”。

以往我们总在感慨历史的伟大，感慨星火燎原的势不可挡，感慨改革开放的滚滚洪流，殊不知，新时代就在眼前，作为新青年的我们，正处在时代浪潮的风口浪尖，处在一个创造历史的新起点，我们所面对的时代不是一泓平静的缓流，势必是一段跌宕起伏的惊涛巨浪。因此，我们既是光荣的一代，更是责任深重的一代。新时代召唤奋发有为的新青年，当代青年需要紧紧把握新时代要求，在新思想引领下，不忘初心，牢记实现中华民族伟大复兴的使命，志存高远，脚踏实地、勇做时代弄潮儿。十九大报告提纲挈领，既提出了新时代坚持和发展中国特色社会主义的新方略，确定了全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的目标，也指出了青年的任务依旧艰巨，我们的挑战依然严峻。我们务必要深入学习领会、全面贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，做到思想上高度重视、工作上精准有力，切实完成好党赋予我们的任务。

因此，作为新时代青年，我们需要在深刻认识到中国特色社会主义道路来之不易、前景光明的同时，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，必须意识到中华民族的伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，作为走在时代前列的青年，不仅要振奋起来，更要有所行动。

### 让新思想深入每个青年心中

进一步深入学习习近平新时代

中国特色社会主义思想，需要引导广大青年全面学、系统学、长期学、深入学，不断往深里走、往实里走、往心里走，进一步学出忠诚、学出信仰、学出责任、学出宗旨、学出本领，确保这一重要思想在广大青年中深深扎根。

党的指导思想就是团的指导思想。我们就是要时刻保持思想上的清醒和自觉，确保团的一切工作须臾不偏离正确航向。习近平总书记关于青年工作的重要思想，深刻回答了新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等方向性、全局性、战略性重大课题，是我们做好共青团工作的“宝典”和“宝藏”。每一名团干部都要认真真学习好、落实好，让伟大思想转化为丰硕的现实成果。贯彻执行政治建团、思想立团、固本兴团、改革强团、从严治团，把握共青团的本质特点和生命要素，团的建设的努力方向，就是新时代党的助手和后备军、马克思主义青年组织。

同时，强国时代青年的历史使命，也会激发青年们的热情 and 责任感。作为新一代的团员青年一定要有新的作为，要用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，践行新思想，拥抱新时代，肩负新使命，展现新作为，增强新本领，落实新要求，一定要像习近平总书记要求的那样，坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代先锋。★

（作者系共青团常州市委干部）

# 让学习成为青春远航的动力

文 | 邹舒

今年以来，共青团常州市委以建立“青年学习社”为载体，大力推动青年大学习。目前全市已建成“青年学习社”140余家，其中特色示范型“青年学习社”30家，开展各类学习活动300余场，覆盖团员青年10万多人次，形成“强引领、建阵地、树品牌、创成果”的学习闭环，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在广大团员青年中入脑入心。



飘满革命红丝带的张太雷纪念馆，庄严而肃穆。9月初，徐甜甜和她的青年朋友们慕名走进这里，在“谋永远幸福”张太雷雕塑前，齐声发出“不忘初心跟党走”的青春誓言，声音嘹亮，激情昂扬。在张太雷“青年学习社”教室，她们还通过裸眼3D置身共产国际大会，点击多媒体视频翻阅《人民周刊》历史篇章，如同穿越一般，深刻感受张太雷短暂而不平凡的29年人生生涯。

张太雷是中国共产主义青年团的创始人之一、青年运动的卓越领导人，也是“常州三杰”之一。今年6月17日，是张太雷同志诞辰120周年纪念日，共青团常州市委以此为契机在这里创

新建立了“青年学习社”，打造学习教室，开展红色教育，海内外青年纷纷慕名前来打卡，让红色文化浸润生命成长。据统计，三个多月以来，张太雷纪念馆“青年学习社”已累计迎来各界青年3.8万人次，这里成为全市团员青年人气最旺的“打卡圣地”之一。

张太雷纪念馆“青年学习社”是常州共青团积极响应共青团中央开展“青年大学习”行动的一个缩影。今年以来，共青团常州市委以建立“青年学习社”为载体，大力推动青年大学习。目前全市已建成“青年学习社”140余家，其中特色示范型“青年学习社”30家，开展各类学习活

动300余场，覆盖团员青年10万多人次，形成“强引领、建阵地、树品牌、创成果”的学习闭环，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在广大团员青年中入脑入心。

## 激发首创精神， 创建多维度学习矩阵

在常州，以共青团第十八届中央委员会常委尤辉命名的雷锋科技服务站，是一张响当当的青年公益名片。前不久这个公益组织掌上“益起来”APP新嵌入了学习版块，青年志愿者随时随地可以在线学习新时代中国特色社会主义思想，掌握公益事业发展新动向，实



当一个个各具特色的“青年学习社”如雨后春笋建起，当一场场内涵深刻的学习活动如火如荼展开，当一名名团员青年在大学习中启发思想，点点滴滴的学习正在转化为新时代常州青年茁壮成长、创新发展的无穷动力，推动他们在常州高质量发展走在前列的大舞台上展现青春风采。

现了公益与学习之间的无缝对接。今年七月，以尤辉雷锋科技服务站为依托的常州“青益学习社”正式成立，这是全省首家在青年公益社会组织建立的青年学习社。学习社成立以后，组织开展了社区青年论坛、公益沙龙、志愿培训等学习活动，“青益学习社”成了常州青年志愿者的加油站。

青年在哪里，“青年学习社”就建到哪里。常州团市委创新分众化建设模式，针对不同青年群体需求，在大学生、中学生、青年创业者、新兴青年、团干部群体中建成溧阳“青农讲习所”、嘉壹度“青创学习社”、北师大附中“青苗学习社”等，以理论学习为抓手，以实践服务为载体，为各类团员青年的茁壮成长续航充电。结合常州地域特色，以团史教育主题建设了张太雷纪念馆“青年学习社”“常州三杰”红色文化研习社，以马列教育主题建设了常州大学“思想理论研习社”、河海“大学生学研团”，以城市文化教育主题建设“运河学堂”“读书台学习社”“新青年学习社”。整合区域资源，区域内建设武高新青年汇“学习社”，跨区域建设南航马院——新北团区委校地“青年学习社”等学习社联盟，为团员青年提供“青年大学习”行动的枢纽型平台。

一个“青”字号、多维度、立体化的“学习矩阵”跃然成型。

### 创新内容供给， 打造特色化学习品牌

在青年聚集的江南环球港，一座六角朗读亭以其复古的气质吸引众多年轻人驻足。这座集朗读练习、录制、演讲等功能于一体的青年朗读亭，系统收入了古典文学、热门小说，以及《梁家河》、《习近平的七年知青岁月》等纪实文学，方便青年朗诵。团市委

以朗读亭为载体，先后开展了“青声习语”演讲比赛、“寻找最美声音”朗读PK等活动，在青年中掀起了一股朗读比学的热潮，很多青年一下班就去朗读亭“抢座”，每一段深情朗读都是一次学习感悟，朗读亭成为了一个流动的“青年学习社”。

青年喜欢什么，就打造什么样的学习品牌。常州团市委创新学习形式，打造“青年比学”品牌。运用朗读亭、小程序、线上直播等载体，采用“一站到底”“答题闯关”等生动活泼的方式，增强学习宣传的吸引力和感染力。

开展互动宣讲，打造“青年讲学”品牌。线下启动“新时代·青年说”阅享青春百场活动，邀请世界技能大赛阿尔伯特奖获得者宋彪、团的十八大代表等杰出青年、青年学者、好青年走进机关、学校、企业、社区，宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想，提炼新时代常州青年精神内涵。线上邀请奥运冠军张常宁、武大靖、邵丹薇等杰出青年，以青春访谈、朗诵分享、网红团课等形式，制作推出“新时代·青年说”“嘉壹度FM·青春学习会”“青声习语·朗诵角”“青年会客厅”等系列节目，累计点击量5万人次。

传承红色基因，打造“青年研学”品牌。走进瞿秋白纪念馆、张太雷纪念馆、恽代英纪念馆、新四军江南指挥部纪念馆等红色教育基地，开展常州“青年学习社”红色寻访、革命教育等活动，引领青年研学红色经典，传承革命精神。

### 展现学习成果， 形成循环化的学习闭环

最近，常州很多机关青年都收到了一份学习大礼包，其中一本由常州团市委原创的《常州青年学习手册》成为了青年爱不释手的“学习宝典”，

易懂的知识、亲切的语言、清新的画风，把冷冰冰的理论变成了热乎乎的产品。更有意思的是，大礼包里还有一幅常州“青年学习社”手绘地图，百余家学习社在这张地图上星罗棋布，生动展示各地特色学习社的学习主题和学习形式，一张图读懂“身边的学习社”。不仅是学习手册、手绘地图，常州团市委依托“青年学习社”创新开发图书、手册、视频、书签、印章等各类学习主题的文化产品20余款。

青年擅长什么，就如何展现学习的成果。常州团市委运用“常州青年”微信、微博、网站、杂志等团属宣传思想文化阵地，宣传推广活动信息，展示学习成效，营造浓厚学习氛围。除了研发学习文化产品外，还定期开展学习巡礼活动，依托常州青年道德讲堂、好青年分享会，开展学“习”事迹宣讲会、学“习”实践分享会、学“习”成果展示等活动，实现学习教育互帮、工作活动互学、服务引领互动。

围绕“不忘初心 牢记使命”“团员青年解放思想大讨论”“青年大学习 实现大梦想”等主题，开展“青年大学习”征稿活动，展示青年学习感悟，形成立志、创新、勤学、自强等主题高质量调研文章，引领青年争当践行新思想的先锋。学习正成为常态潜移默化融入、改变青年的日常生活，形成自主化、循环化的学习闭环，更加深入的开展青年大学习。

当一个个各具特色的“青年学习社”如雨后春笋建起，当一场场内涵深刻的学习活动如火如荼展开，当一名名团员青年在大学习中启发思想，点点滴滴的学习正在转化为新时代常州青年茁壮成长、创新发展的无穷动力，推动他们在常州高质量发展走在前列的大舞台上展现青春风采。★

（作者系共青团常州市委干部）

# 新青年创造中华民族新未来

文 | 邱宇良

“强国一代”要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，自觉拥抱时代、融入社会，以更加积极的心态，锐意进取，勇于担当。要做改革的推进派，以新思想新理念去理解转型、理解未来，以壮士断腕、舍我其谁的勇气，参与改革、推动改革。青年代表未来，青年也在创造未来。



毫无疑问，在这样一个伟大的新时代，中国正在从“站起来”“富起来”，向“强起来”飞跃，新时代的新青年作为建设的主力军，除了要有新行动、新作为，更要有新目标，社会主要矛盾的变化预示着青年的奋斗目标也要随之改变。因此，新时代的新青年在追求个人价值的同时更应当有一份家国情怀，把自己的奋斗目标和国家发展的方向结合在一起，通过一代代青年的接力来推动中华民族的伟大复兴。

## 每一代青年都有自己的时代使命

在人类历史的长河中，青年作

为价值共同体和行动共同体，始终是社会变革的主力军。正如有学者所指出的，在某种意义上，中国革命的历史，实际燃烧的就是青年的激情。一代青年有一代青年的历史际遇。自五四运动以来，从对新思想的追求到新路径的选择，再到新事业的开辟，中国青年始终走在中国革命的前列。五四一代、大革命一代、抗战一代、解放一代、建国一代、改革一代，当代青年被称为“强国一代”。中华民族的优良传统在一代代青年中得到延续，中华民族的光明未来在一代代青年中得到延展。

众所周知，每一代青年都有自

己的时代使命。“强国一代”立足于中国特色社会主义现代化的雄厚物质基础，承载着最终实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟目标愿景。身处急剧变革的新时代，广大青年坚定不移跟党走，在创新创业、社会治理、网络治理、精准脱贫、生态环保等各个领域，勇挑时代重担，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者，从而将五彩缤纷的个人梦想，卓有成效地汇聚成为实现中国梦的强大青春能量。在国家和民族的复兴伟业中，点亮人生理想的明灯，照亮人生前行的道路。

需要特别指出的是，美好未来的创造，现代化强国的建成，决不



青年要深刻认识和准确把握时代发展方向和社会主要矛盾变化，要着眼于解决社会矛盾和问题，确定自己新时代的前进方向、发展道路和人生目标，进而树立青年人的远大志向和使命担当。

是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。“强国一代”要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，自觉拥抱时代、融入社会，以更加积极的心态，锐意进取，勇于担当。要做改革的推进派，以新思想新理念去理解转型、理解未来，以壮士断腕、舍我其谁的勇气，参与改革、推动改革。青年代表未来，青年也在创造未来。

### 青年要找准新时代的历史方位

党的十八大以来五年，是党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的五年。以习近平同志为核心的党中央，举旗定向、运筹帷幄，科学把握当今世界和当代中国的发展大势，提出一系列新理念新思想新战略，解决了许多长期想解决而没有解决的问题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，取得了全方位、开创性的成就，推动党和国家事业发生深层次、根本性的变革。这些历史性的变革，是我们青年所处的当代中国最显著的实际，是青年成长成才和人生事业的基石，也是激励和鼓舞青年接续奋斗的信心之源。

新的历史方位，需要解决新的主要矛盾，解答新的时代课题。“中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充

分的发展之间的矛盾。”青年要深刻认识和准确把握时代发展方向和社会主要矛盾变化，要着眼于解决社会矛盾和问题，确定自己新时代的前进方向、发展道路和人生目标，进而树立青年人的远大志向和使命担当。

我国的迅速崛起深刻改变了世界政治经济格局，随着国际地位和影响力的日益提升，我国已经走进世界舞台的中央。广大青年应从时代发展与国际格局两个维度上把握新时代的历史方位，在历史与未来的交汇处，利用国内与国际两个舞台，充实和丰富“中国智慧”与“中国方案”的精彩内涵，推动人类命运共同体构建。

### 练就实现中国梦的过硬本领

党的十九大的重大理论成果就是提出了习近平新时代中国特色社会主义思想，它开辟了马克思主义新境界、中国特色社会主义新境界、治国理政新境界和管党治党新境界。当代青年要全面理解习近平新时代中国特色社会主义思想的伟大理论意义和丰富思想内涵，真正把习近平新时代中国特色社会主义思想内化于心、外化于行，做到善学善用，真学真用。

习近平总书记指出：文化自信，是更基础、更广泛、更深厚

的自信。青年作为传承优秀文化、增强文化自信的希望所在，要自觉培育和践行社会主义核心价值观，准确理解和把握其深刻内涵和实践要求，树立正确的世界观、人生观、价值观；要深刻领悟和学习中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化，在中华文化中汲取坚定前进、滋养身心的精神力量，坚定文化自信与文化自信，成长为中华文化的“代言人”“传承人”。

近年来，中国在多个领域取得了令世人瞩目的科技成就，但仍然存在亟需攻坚克难的“硬骨头”。青年要勤学苦练真本领，获取文化知识、掌握专业技能、占领学术前沿，为推动中国科学技术创新发展而不懈奋斗。

习近平总书记指出：“社会是个大课堂。青年要成长为国家栋梁之材，既要读万卷书，也要行万里路。”“学习是成长进步的阶梯，实践是提高本领的途径。”实践出真知，青年们要积极投身社会实践，要像《习近平的七年知青岁月》一书中的青年习近平那样，做到理论与实践相结合，到基层去、到祖国最需要的地方去，通过服务基层、服务社会来坚定信念、磨砺自我、了解国家、增长本领，为人生的奋发有为夯实基础。★

（作者系本刊特约撰稿人）



# 对话著名新闻主持人敬一丹

文 | 编辑部

敬一丹，1955年4月出生于黑龙江省哈尔滨市，毕业于中国传媒大学，硕士研究生学历。1988年加入中央电视台，曾任《焦点访谈》节目主持人，《经济半小时》《一丹话题》《东方时空》《新闻调查》等栏目主持人。敬一丹是中国广播电视学会主持人节目研究会副会长、中国广播电视协会播音主持委员会副理事长、中国传媒大学兼职教授、上海交通大学人文与艺术研究院兼职教授、重庆大学美视电影学院硕士研究生导师。

敬一丹老师沉着大气的主持风格，用心用情的言语表达，温婉知性的个人魅力，走进了我们的心中。丹桂飘香的时节，敬一丹携新书《那年那信》走进常州公开课，在市行政中心龙城大厅与常州市民分享了不同时代的温暖记忆，今天就让我们一起走近敬一丹。

**常州青年：**您这次新书的主题是信，现在年轻人写信的很少，但是这两年关于书信的节目反而多起来了，比如央视的《信中国》，您觉得这是因为什么？

**敬一丹：**我觉得是对渐远的东西有一种不舍，一种情感，因为白纸黑字的表达还是有温度的，现代不可能都让大家回到白纸黑字，贴上邮票，以信为主流的表达方式。微信时代了，连我妈妈都变成了“微信控”了，大家不可能回到那个时代，但是信里保留的温度感，字里行间的那种深情，沉淀下来的精神财富是比较珍惜的。我觉得正是出于这种珍惜，现代人们挺看重传统信件的。那我就在想传统信件的温度能够用现代的方式来表达，那也很好。现在我们越来越便捷的通讯方式，便捷的通信方式里面当然也可以沉淀一些有温度的东西。

**常州青年：**听说您以前在《焦点访谈》的时候，经常读读者的来信，这个部分有写到您的书里吗？

**敬一丹：**其实二十年前我用《焦点访谈》的观众来信编了一本叫《声音》，副题叫“一个电视人与观众的对话”。《焦点访谈》的那些信都是来自全国的，那些信有一个共同的特点就是落款特别长，那个时候人们还特别习惯用传统的信，他们向《焦点访谈》表达的时候，都是在表达我们的视线看不到那个角落，那个事情。

那个落款为什么这么长呢？因为地区非常的偏远，非常的角落，所以那信都是某某省，某某县，某某乡镇，村民小组就到底了。这样的信越千山万水，带着一份信任，带着一份托付，到了《焦点访谈》。而这些信呢，有的成为我们节目线索，更多的信成为了我们了解这个社会的特别宝贵的资源。写信的人，他是希望这些声音被听到的，他也是期望这些声音被传播的，那我能不能做这两件事？我是媒体人，有这个优势，有这个条件，所以我把这些信梳理一番，记录下来，编成一本书传播开来，所以20年前的那本书，应该是《焦点访谈》的一种补充。

昨天我和读者交流的时候，有一位读者拿来了《声音》这本书，我特别感慨，这本书出版于1998年。那是在南京，我现在还记得20年前，拿着那本书和江苏的观众沟通的时候，大家那种期待的眼神，那是对《焦点访谈》的



微信时代了，连我妈妈都变成了“微信控”了，大家不可能回到那个时代，但是信里保留的温度感，字里行间的那种深情，沉淀下来的精神财富是比较珍惜的。

期待，是对舆论监督的期待。所以那个时候我作为作者在大家眼前出现的时候，大家还是把我看成《焦点访谈》的主持人，那是一个职业的记录。

这次面对的信是家人的记录，其实不论是国家的大事，还是家里的小事，记录都是有价值的。比如说，我这次又是依托于信编了这本书，我依然很看重信这种特殊文本的记录意义。家信写的时候没有想要发表的，都是给至亲的心里话，里面有信息，也有情感，过了很多年以后，那里的信息是有时代背景的，几乎就是一个时代的记录，这些信的价值超出了小家，很多人家里都有这样的信，都有这样的留存。

如果我们一个一个小家都把它记录下来，拼在一起就像拼图一样，拼出一个社会图景，所以我就做了这件事，我也在问我自己，为什么对信这种文本有特殊的情感？大概就是从小培养用文字来表达，最终成为了一种习惯。

**常州青年：**您做《焦点访谈》主持的时候，经常看读者的来信，是节目这么要求的，还是您自己的喜好？

**敬一丹：**这是我们《焦点访谈》所有工作人员的日常工作，编辑记者看得更多一点，他们要直接从这些信里寻找线索，我看这些信呢，一个是在里面发现线索，另外一个是我特别想知道电视机那边和我交流的那些人他们在想什么。读这些信是可以感受到那种气息的，你可以感受到他们在想什么，他们为什么而愤

一个人的职业生涯可能是最好的年华，最好的年华里我遇到了电视的发展时期，就参与了很多第一次，所以这个记录也不仅仅是我单人的记录，它是中国电视史的一个侧目。

怒，为什么而忧虑，为什么而欢心，这样面对镜头的时候我心里就有些底。

常州青年：在《焦点访谈》、《感动中国》影响力这么大的节目里面，一个主持人她作用到底能发挥到多大？

敬一丹：其实主持人她是这样一个角色，她使得电视台和观众之间的距离更近了，她使得一个机构和观众之间的传播变成了人与人，面对面的传播，变成了人际之间的传播。

主持人在中国的出现已经二十多年了，今年改革开放40年，这40年中出现了什么样的新东西呢？主持人也是一种新的沟通方式，主持人的出现是一种制度，是一种交流方式，一种交流态度的改变。我在读研究生的时候，我的论文就是研究节目主持，后来我自己成为了主持人。我走的是这样一个路径，我从最传统的广播电视台播音员，到一个主持人的研究者，再到一个主持人的实践者，也算是经历了一个过程。

常州青年：您是2015年退休的吧？那个时候退休您是觉得刚刚好，还是觉得太早了？

敬一丹：我是有准备的，其实在退休倒

计时的的时候，在一步一步接近告别职业生涯的时候，我就在想要给自己做一个小结，于是我就写了一本书叫《我遇到你》。因此在退休倒计时的时候，我内心非常充实，我回顾自己30多年的职业经历，我也在重新认识我自己，我这一辈子做的事，什么是最值得的？一个人的职业生涯可能是最好的年华，最好的年华里我遇到了电视的发展时期，就参与了很多第一次，所以这个记录也不仅仅是我单人的记录，它是中国电视史的一个侧目，有了这样一种准备以后，所以到了我告别那天的时候，非常安逸，就是该说再见。

然后退休以后的生活，比我原来想象的更丰富，更忙碌。其实就忙碌程度来说，我好像和原来一样，但是事情不一样了，退休三年就写了三本书，一本是回顾职业生涯的，一本是回顾大学生活的，怀旧怀旧，还接着怀旧，就又写了《那年那信》这本书，这本书是回望家庭60多年的历程，特别是回望我的少年时光。

这三本书凑起来，就成了回望三部曲，这也不是退休的时候就策划好的，这也是顺应了一种怀旧的心情，对于一个媒体人，对一个识文断字的人来说，不仅是记录大事，也可以是记录身边小事。

60多年前的往事太远了，《焦点访谈》开办的往事对他们来说也太远了，可是我能用这个文字的方式把这些记录下来，将来他



们能看懂的时候看一下，会不会对他们能起到激励的作用？这种记录对我来说，是特别想做和特别该做的一件事，无论是一个媒体人还是一个家人，这种记录是有价值的。

**常州青年：**感觉您还是离不开媒体？

**敬一丹：**这是惯性。

**常州青年：**不少青年像您一样立志于新闻事业，您对他们有什么话要说？

**敬一丹：**我在北京大学电视研究中心，每一年的记者节都会有公益讲坛，回头看这些年记者节的主题就能看到，我们走的路，我们思路的脉络。比如一开始新媒体走来的时候，传统媒体的记者一看，好像是狼来了，后来就变成了融合，后来就变成了在人人都是记者的时代，我们职业记者怎么样做？后来变成了风动心不动，如何在媒体变节中保持一份定力。去年我们的主题是媒体教育，新闻教育，怎样培养未来的记者？今年的主题将会是怎么样，我们也正在想，我们希望主题是带着脉搏感的，今年记者节的时候，我们还将和年轻的学生，未来的记者们，我们的同行共度属于我们的节日，这个节日依然很有思考意义。

**常州青年：**未来的记者会不一样吗？

**敬一丹：**将会很不一样。我跟读者见面的时候，很多读者说，我也是学新闻的，我当时就是看了你的东方时空和《焦点访谈》决定学这个专业的。后来我想跟他们说，那个时候的感召不等于现在的选择，媒体环境已经有了很大的变化，对这个职业的认识也在变化中，你肯定不能复制一个电视最辉煌的时期，将来面对这些变局你们将会有很多新的机会，而这些新的机会我们是不曾体验的，所以，他们将来一定是更丰富的。

**常州青年：**现在很多年轻人在学习和工作中都会感到迷茫，对于他们，您有什么样的鼓励吗？



**敬一丹：**不迷茫不是青春了，谁的青春不迷茫？一个时代有不同的迷茫，每个时代有不同的让年轻人迷茫的地方，即使他迷茫，他也在想，所以他才迷茫，如果不想，那他他就是麻木了，走过这个迷茫区以后，他会有自己的选择的，不要虚度自己的时光就好。

**常州青年：**现在的90后也工作几年了，有些人工作之余的状态就是刷微博、刷头条，还会时不时念叨一下：小时候多好，回到过去多好。可能每一个时代都有不同的魅力，您能不能给年轻人一些忠告，怎么样去更好看待和适应这样一个年代？

**敬一丹：**其实我们所面对的困惑和你们的困惑是不一样的，我们的困惑是没有选择，你们的困惑是选择太多。我们那个时候，我们生命中常用的词是遇到，碰到什么就是什么，所以有很多的偶然，我当知青以后，能够上大学那是一种遇到，我成为工农兵学员，这是一种遇到，后来遇到话筒，从事我喜欢的职业，这也是一种遇到，但那不是选择。

选择多一件好事，是对一个人判断力的考验。所以我相信，你们将会有更多的幸福，有多种选择不是一种巨大的幸福吗？尽管在选择过程中会经历一些迷茫，但这都是阶段性的。★（本文由尹力伟采访编辑）

不迷茫不是青春了，谁的青春不迷茫？一个时代有不同的迷茫，每个时代有不同的让年轻人迷茫的地方，即使他迷茫，他也在想，所以他才迷茫，如果不想，那他他就是麻木了。



# 与著名作家苏童聊文学

文 | 编辑部

苏童，中国当代著名作家。1963年生于苏州，1980年考入北京师范大学中文系，现为中国作家协会江苏分会驻会专业作家、江苏省作协副主席。代表作包括《园艺》《红粉》《妻妾成群》《河岸》《碧奴》等。中篇小说《妻妾成群》入选20世纪中文小说100强，并且被张艺谋改编成电影《大红灯笼高高挂》，获提名第64届奥斯卡最佳外语片，蜚声海内外。2015年8月，苏童《黄雀记》作品获第九届茅盾文学奖。2018年出版合著《好好读书：名家给年轻人的读书课》。金秋时节，苏童应邀到常州出席半山书局青年书友会活动，借此机会，《常州青年》专访到苏童本人，聆听他对文学创作的心路历程和对百味人生的点滴感悟。

## 阅读启发心灵

**常州青年：**您认为写作对于一个写作爱好者来说，是个人生活经验重要，还是天赋比较重要？您的成功秘诀是什么？

**苏童：**这是没有统一的标准答案的。通常来说，热情很重要，要常葆一份热情。毕竟一个人终身与文字为伴，是需要一份爱与执着的。至于说哪个重要，很难去判断这些在写作中的百分比，应该都需要吧。而成功的秘诀，从来都是骗人的谎言，是不存在的。

**常州青年：**对您影响最大的作家和作品是什么？您有偶像么？

**苏童：**我其实有很多偶像，中国作家中，鲁迅、沈从文是我的偶像。西方作家中也有很多，比如说托尔斯泰、陀斯妥耶夫斯基、福楼拜等等。但作为作家，就是要避免别的作家对你产生影响。其实这个道理放在任何地方都是有用的，能避免任何偶像对你产生的影响，你就找到自己了。

**常州青年：**您能和我们谈谈读书么？您觉得读书与创作关系紧密么？

**苏童：**我觉得这个其实是相互影响的。有许多人喜欢阅读，却讨厌写，也有人喜欢写而不喜欢读。我觉得无论你读了以后写作与否，读书都是重要的精神活动。于作家而言，几乎所有的作家都是从写作开始走上文学之路的。但读书不仅仅指导文学之路，有时候也指导人生之路，从这个层面来讲，读书是为了自己的人生，往往决定了人未来的人生命运及生活道路。

同时，要读书一定要读好书。这是一件幸福的事情，阅读启发心灵。

**常州青年：**那在此过程中，有没有哪句话对你的写作或者是人生是有冲击力的，或者说是有感悟的？

**苏童：**我一直记得托尔斯泰的那句话，他是在写完《安娜·卡列尼娜》《复活》《战争与和平》这样的巨著之后他说的一句话。他说，一个作家写来写去都要回到自己的童年。所以说，写作从某种意义上来说就是在缅怀、在追回这样的一道童年目光。从某种意义上来说，



这是我比较坚信，或者是童年少年时代的这么一个感悟，我认为这样的回忆用之不尽取之不竭的这么一个理论依据。

**常州青年：**现在许多青年喜欢读网络小说，那您怎么看待网络小说这一类别的作品？

**苏童：**有的人读网络，有部分人读经典。我的观点是，不要用某个固定的观念去区分文学。我觉得，每一种阅读都是一种需要。有人读经典，是因为需要经典，需要里面的某些精华与思想。有人读网络文学，是需要轻松愉悦的氛围。许多网络作家的文笔非常好，语句很优美。我认为，只要读，总比不读好。

**常州青年：**请您推荐一本心中的好书。

**苏童：**福楼拜的《包法利夫人》。作为读者，我可以看到一个女人的悲剧；作为写作者，我看到了一部学习写作的宝典。它在人物形象、人物命运的塑造上都非常精彩，在人性的情欲、贪婪上可以洞悉得最细致、最深入。

## 名声是个很大的包袱

**常州青年：**我们知道，您在写作上是少年成名，20多岁就投入小说创作，而今已经享誉全球，作品也被翻译成英、法等多种语种而在海外广泛传播。您是如何看待您的这个成名之路的？

读书是为了自己的人生，往往决定了人未来的人生命运及生活道路。要读书一定要读好书，这是一件幸福的事情，阅读启发心灵。

对于一个年轻人，如果获得了他意料之外的声名，有两种可能性，一是被负担压垮，一个是把这个沉重包袱里的东西减轻拿掉，越拿越少，如此才能继续前进。轻装简行，才能越走越远。

**苏童：**关于年少成名，在我就是所谓的浪得虚名。对待这些我一贯比较清醒，名声是一个巨大的包袱。对于一个年轻人，如果获得了他意料之外的声名，有两种可能性，一是被负担压垮，一个是把这个沉重包袱里的东西减轻拿掉，越拿越少，如此才能继续前进。轻装简行，才能越走越远。我当然是做第二种选择。

**常州青年：**我们知道您是北师大中文系毕业的，如果没有读这个专业，您会成为作家么？

**苏童：**其实很多作家都非中文系出生。莫言、余华、王安忆都没有念过中文系，后来他们上鲁迅文学院、解放军艺术学院是另外一回事。所以学校系科的选择和作家这个行业的选择没有太大联系。但是中文系的学生我觉得唯一一个好处是你在学校里学过四年中文，对许多大的文学流派，大的古今中外的文学框架有一个非常系统地了解，也就是说大学四年的学习，帮你先整理出一个大的文学世界。这些知识帮不了你的创作，但帮助你确立你自己的位置。

**常州青年：**写作对于您来说是怎样一个体验？是如何坚持的？

**苏童：**不光是爱好，已经变成一种习惯。我的兴趣爱好，变成职业。从这个角度看，我非常幸运，是我生活的一部分。

**常州青年：**您在写作时是什么状态？您写过一些比较遐想的长篇小说，这些灵感是怎么钻进你的脑子的？

**苏童：**比如我写《碧奴》，我在写作之前曾说过，要把绳子交给碧奴，由她牵着我走。在没有自我的情况下，写作就非常顺利。作家与人物的不期而遇是文学的美妙所在，所以我一直在寻找一种状态，那种被我笔下人物拖着走的状态。一开始感觉自我太强大了，反而比较费劲，写到后来我把绳子顺利交到碧奴的手中。我每天能写3000字左右，可以说是信马由缰的状态。感觉还不错，我自己读完后都觉得散发着孟姜女的眼泪的气息。

**常州青年：**您有很多作品是描写女性的，人性的复杂与不可捉摸在您笔下的一些女性身上表现得很充分。比如说大家最熟悉的《妻妾成群》，您会怎样概括与描述自己塑造的女性角色？

**苏童：**说到《妻妾成群》这本书，后来很多人比如说通过这个文本，因为他认同了我们一些人物形象之后，他会发出一种由衷的赞美，说我真了解女性。但是说实在的，我真是不敢接受这样的恭维，我不认为我特别了解女性，但是有一点我是做的比较主动的，我不满于我们过去的文学史当中很多涉及女性形象的这么一些作品，我是刻意地在做出某种反叛的举动，我认为女性不该是千篇一律的。当然对于女性人格的主要的一方，它作为一个人的主体，我觉得所有的很多文本都表达其不充分的，或者我不满意，对于我来说，我只不过是用一个平等的、把女性放在和男性同等的地位上去探索她的内心世界。

**常州青年：**您写过很多题材的小说，可能就这么几篇，但是恰恰被影视改编了，然后传播了。您怎么看文学与影视的关系？

**苏童：**作为作家是比较被动的。我的有部分作品被搬上荧幕。可能是导演、制片人喜欢某一方面的作品，才变成了影视作品。这都是意外。另外一方面，就是说一个作家跟电影的关系经常会容易让人走入一个误区的，读者也这么认为，很多作家的潜意识也这么认为，既然电影是这么一个好的事情，那么他对你存在不存在一种暗示，或者那种神秘的牵引力，让你的写作渐渐向电影靠拢，这个事情我觉得我一开始就很清醒，当然也跟我自己很早的涉猎影视和小说的这么一种纠葛当中有关系，有一些经验。我是说我把电影作为我的远房亲戚，所谓远房亲戚因为我特别理解这种关系，因为你也有可能生活当中一个远房亲戚跟你走动是很勤的、很亲密的，但是同时一个远房亲戚跟你不来往了，没关系那也是正常的，所以这两种状态都是可接受的，都是正常状态。但是因为是远房亲戚，你是有血缘联系的。

## 每个时期的青年，都有每个时期的特质

**常州青年：**您写青年的作品多么？什么样的青年是您理想中的形象？

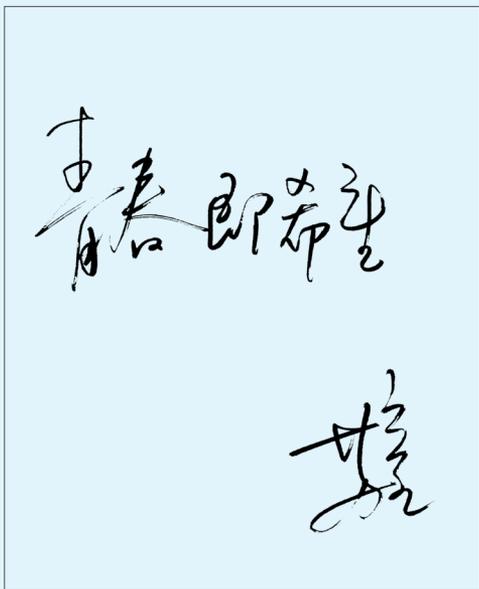
**苏童：**我的小说中写青少年阶段的是比较多的。有一部分读者会很了解，不过带有我那个年代的烙印，青少年时期的特殊的敏感阶段，与人群和社会的，有游离、又有无法切割的叛逆、反叛和纯真。每个时期的青年，都有每个时期的特征。这也是社会的复杂性与人性的复杂性造成的，充满了各种变化与未知，一种不可捉摸的待定。

**常州青年：**您在写不同时期的青年时，是怎样产生代入感的？

**苏童：**我很关注各个时期的青年状态，这是我创作的前提和依据。我在写70、80年代青年时，会有我的影子，我的青春成长过程中的各种变化和冲突。写现在的青少年，则需要寻找另外的观察样本，比如说我的女儿。每个时期的青年写起来感受不同，各有各的特质。

**常州青年：**您笔下写过很多少年成长的故事。其中比较让人印象深刻的是两个系列：一个是香樟树街，一个是枫杨树乡村。恰好是两棵树，能和我们说说您和这两棵树的故事么？

**苏童：**关于香椿树街和枫杨树乡村的由来，我现在其实自己都回忆不起来从什么时候开始，香椿树街从哪一篇小说当中开始进入我创作的历史。因为我脑子里头在写作的时候有隐隐约约的总是会出现一条街道，这条街道确实是以我从小生长的苏州城北边的那条街道作为蓝本的，但是他要起个名字我又不可能起个实名，西门外大街，我不可能用这个名字，所以很自然的想到了香椿树这三个字。同时枫杨树也是我没见过的一种树，我觉得写出来比较好看，简单得不得了，两种树所形成的符号标签就变成了我小说当中经常不停的重复使用的地理标签。枫杨树乡村的这一系列小说的这一部分其实是在隐隐约约地延续我的同时代或者是比我早一辈



的这些人关于寻根的梦想。

**常州青年：**在小说中，您是怎样去代入您的青年时代的？

**苏童：**我的小说不仅仅是代入，而是将我所生活的真实感受提供给我的视野，再次打开、放大，放大到一个所谓的就是我并不在那里。我一直说香椿树街这个系列的很多很多文本很多很多小说，我看那个小说我以前也做过一个比喻，我觉得看那小说是在闻自己青春期的袜子，有汗味有酸味，但是那是非常真实的，非常亲切的一种气味，但是枫杨树乡村就是作为一个小说家的出于某种情感需要甚至是学术需要在做的一个非常虚构的一个工作。

**常州青年：**您觉得，新时期的青年应该是怎样的？

**苏童：**我不敢说怎样的青年就是好的，这个没有定论。也正是因为有各式各样的人群、人类，聚集起来才有意思。如果单纯区别划分，把所有人塑造成某一统一标准的，对于青少年的身心发展是无益的。不同的生长环境，人生阅历，塑造出各异性格、人生。这些都是珍贵的、与别人有所区分的、自由的内在与灵魂。★

（本文由卞心宇、邹舒采访编辑）

不同的生长环境，人生阅历，塑造出各异的性格、人生。这些都是珍贵的、与别人有所区分的、自由的内在与灵魂。

## 青年眼中的改革开放

1978年，中国开启了改革开放的历史征程。从农村到城市，从试点到推广，从经济体制改革到全面深化改革，40年众志成城，40年砥砺奋进，40年春风化雨，中国人民用双手书写了国家和民族发展的壮丽史诗。

40年来，常州作为较早对外开放的城市，深入贯彻中央、省关于开放发展的一系列战略部署，一幢幢高楼拔地而起，常州老百姓的“口腹之欲”从吃饱到吃好完美过渡，网约车改变了人们出行方式，移动支付让生活更加便利，衣食住行方方面面，发生了幸福巨变，这些变化聚集起来，就是整个社会的进步。

# 消费升级开启美好时代

文 | 孙 怡



站在新时代的潮头，回望缤纷多彩的40年时光，常州人的“买买买”一直在不停地“变变变”。生活越来越富裕，手头越来越宽裕，消费观念和消费方式彻底不一样了；各种商铺如雨后春笋，一座座现代化的商业中心拔地而起，电子商务风靡一时；从凭票购买到想买就买，再到足不出户、移动支付……改革开放40年，给人民生活带来的是翻天覆地的变化。对于我们这一代90后而言，从基本的穿衣、住房，到长大接受教育，再到工作就业，方方面面都有了深刻的体会。

## 观念之变： 从“抠抠缩缩”到信用消费

乘着改革开放的春风，琳琅满目的商品不但种类越来越多，供应量也越来越充足，“卖方市场”很快过渡到“买方市场”，从人们“求着买”转变为商家“求着卖”。与此同时，常州人的收入水平也与日俱增，生活越来越富裕，手头越来越宽裕，买东西的时候更看重品质和品牌，对外观和功能也越来越“挑剔”，渐渐开始追求自己的偏好与“个性”。如今，购物已不仅仅是为了满足物质生活需要，甚至成为一部分人的休闲生活方式。

盛璐，一个90后的典型常州

小姐，在毕业以前，她用的都是飘柔、海飞丝，但工作了以后她接触到的一些公众号博主的推荐，购买了一些日韩小众的日化、美妆品牌。牌子虽然小众，但是产品的价格却是直线的上涨，从三十几块一路“蹿”到了一百多块。

她认为“现在自己能赚钱了，只要产品效果好为了自己多花一些钱完全是值得的”。其实盛璐的消费态度很大程度上代表了一大批的90后新生消费阶层，他们从步入职场的那一刻起，随着收入的增长他们不满足于基本的生活需要，消费偏好开始往“生活品质、情感因素、个性化和设计感”方面去了，她们不再像上一代消费者那样那么注重价格、性价比。

随着社会信用体系建设的加速推进，在信用理念、信用应用不断普及的大环境下成长起来的“90后”正在养成信用消费的习惯。基于对自己信用能力的信心，他们不再先存钱后花钱，而是合理运用各大银行的信用卡、花呗、京东白条等花样繁多的信用消费方式，来追求更高品质的生活方式。

“我平时买东西主要靠网购，所以我从2015年就开始用花呗了，可以分期支付，特别方便，我每个月也会按时还款，这样我既可以提前买到心仪的东西，又不用等待攒钱这个漫长的过程。”96年的小伙子朱元杰说。

66

站在新时代的潮头，回望缤纷多彩的40年时光，常州人的“买买买”一直在不停地“变变变”。

99

66

40年弹指一挥间，如今不但“粮票”早已成为历史，就连“钞票”也在很多时候都用不着了——随着移动支付的兴起，以无现金消费为代表的新的生活方式扑面而来：足不出户就能缴纳水电费、出门打车滴滴一下出租车就到位、付款只需打开手机扫一扫二维码……

99



近年来，各类海淘、代购开始活跃，境外购物又成了人们消费的新战场。90自由职业者小涛也加入了代购大军，他和在日本、美国、新西兰留学的几位大学同学一起组建了一个小团队，他们负责代购、邮寄，小涛负责销售。“开始只是身边的朋友托我代购，后来我组建了2个微信群，通过朋友拉朋友的方式，现在我的2个群都是四五百人的大群。我每天晚上在群里推荐一些口碑好、销量高的东西，有化妆品、母婴用品等等。现在我成了名副其实的代购微商了。”小涛笑着说。

#### 渠道之变：从排队抢购到手机网购

回忆起小时候跟着妈妈逛街的场景，海外留学回来的小缪有话要说，以前经常逛被称之为“香港摊”的迎春小商品市场，这是沪宁线上最早的小商品市场，后来的常熟服装批发市场等商品市场，都曾来此取经学习。整个二十世纪80年代和90年代初期，“香港摊”几乎成为“时尚”的代名词，吸引着常州甚至周边城市的居民前来购物，很多人即使不买东西也会去“赶交流”，说是万人空巷也不为过。

进入21世纪，随着经济和科技的发展，各类大型商场、购物中心等城市综合体慢慢出现，群众小百货迎来了一个又一个竞争对手，比如，城南的九洲小商品市场、城中的路桥日用品市场、城东的金三角批发市场，在小商品市场里，市民可以享受货比三家、讨价还价的乐趣。

随着网购的推广和普及，让买东西变得更加便捷，也让不少人网购成瘾，他们自称“剁手党”，见到包邮打折商品就忍不住想买。商家也顺势推出许多“购物节”：双十一、618、99大促……常州的网友们还能经常享受到“江浙沪包邮”的优惠。据常州市商务局统计，2017年，常州的电子商务交易额超过3000亿人民币，同时还涌现了一批知名天猫店、电商平台。

#### 支付之变：从凭票购物到移动支付

生活在上世纪六七十年代的人都有这样共同的记忆，吃饭要有粮票，穿衣要有布票，烧火要有煤球票，这些票证成了“第二货币”在市场上流通。“当时物资紧缺，这些票证比钱都重要，没有票有钱也买不到想要的东西。”家住南大街的小滢告诉记者，小时候一直听爷爷讲他们那个时候的生活，感觉很艰辛。

40年弹指一挥间，如今不但“粮票”早已成为历史，就连“钞票”也在很多时候都用不着了——随着移动支付的兴起，以无现金消费为代表的新的生活方式扑面而来：足不出户就能缴纳水电费、出门打车滴滴一下出租车就到位、付款只需打开手机扫一扫二维码……

“我现在出门从来不带钱，只带手机，微信支付、支付宝支付……付款方式有很多。真的是一机在手，天下我有！”小滢调侃道。移动支付开启了便捷交易模式，不仅是消费者感觉移动支付更便捷，商家也感受到了移动支付的便利。零售商不用再携带巨额现金去银行存钱，超市收银员也不再需要找零。

确实，购物方式、购物文化随着时间走过了一段又一段的历程，不仅提升了人们的生活质量，更带着人们向更便捷、更时尚的生活方式进发。★（作者系本刊特约撰稿人）

# 舌尖上的常州饮食变迁

文 | 王芃佳



常州的餐饮，一直是沪宁线上的一张靓丽名片。老字号，新网红，南北皆宜，中西精通，兼收各地所长。总有人说，常州人是“南人北相”，虽身处温柔的江南烟雨，骨子里却揉进了北方人的爽利直率。常州人的爱吃会吃，常州城的餐饮味美服务好，这样的名气在沪宁线上，在长三角地区乃至全国，都是响当当的。改革开放的春风吹拂了40年，这座城也逐渐脱胎换骨，焕发出日日更新的光彩。这40年，常州老百姓的“口腹之欲”是怎样一步步从单一的“吃饱”到“吃好”的呢？

## 国营当道，吃一次德泰恒不得了

“包子大大”小时候住在花园新村附近，早饭拿上攒了几天的零花钱去小摊上吃一顿豆浆油条粢饭团就已经是格外美的事儿了。包哥说他当时最喜欢拿油条泡在豆腐汤里面吃，或者就是拿糰饭团泡在豆浆里面一起拌了吃。还有一种如今已经很少见到的重麻酥糖，外面是粉粉的，中间用类似麦芽糖将其包裹住，一板一板地用白纸红字的包装纸包住，更是小小的包哥心中的“超级美味”。80年代，常州的餐饮门店还很少，除了临时路边的摊子还有一部分作坊式的小饭店，大家下班大部分都是回家烧饭吃，能吃上一顿红烧肉就是值得在小朋

友面前夸耀一下的事儿了。那时候最好的就是国营饭店了，能上一次德泰恒大饭店、常州饭店啥的那可是能吹上好一阵子牛的事。而且国营饭店还是8小时工作制，到点就下班，“包子大大”说有次跟着爸妈去吃饭大家聊到七点多晚了些，服务员急着下班态度不太好，还差点起了冲突，在如今看来简直不可想象。7点？那不是刚开始吃饭的点儿么。服务员这态度还能做生意嘛？可是那个时候，基本没啥夜生活，能在街上吃顿饭，再去看看个电影，就已经是“奢侈享受”了，更不要说对饭店的菜品、环境、服务有什么特别的要求了。

## 私营火爆，

## 去城中路美食一条街最流行

上世纪90年代，常州餐饮开始迎来了第一个春天，面向大众和家庭消费的饭店越来越多，餐饮网点和从业人员也都大量增加。随着收入的提高，常州的老百姓观念也更新了，越来越多的人有了“在饭店吃饭”这个概念，福记、长兴楼等饭店在这一时期起步。记得我小学三年级左右，有天班上的男生叫上我们俩说他生日请在长兴楼吃饭，当时特别兴奋，那个年代很少有请同学过生日吃大饭店的。那时候长兴楼还在公园路双桂坊那一带。吃完那顿生日宴后不久，长兴

66

常州人的爱吃会吃，常州城的餐饮味美服务好，这样的名气在沪宁线上，在长三角地区乃至全国，都是响当当的。改革开放的春风吹拂了40年，这座城也逐渐脱胎换骨，焕发出日日更新的光彩。

99

66

消费者对餐饮消费体验的要求日渐提高，东西好吃只能拿到大部分的基础分，环境、服务这些“软”标准，正在对商家提出更高的要求。40年的岁月倏然而逝，民以食为天，舌尖上的常州，正在不断地更新升级，随着时代的变迁，向着下一个新的转变进发。

99



天花园、双桂坊等等特色美食街，各类餐饮购物娱乐一站式的城市综合体也成了餐饮的荟萃之地。而互联网的普及运用更是极大地改变了吃饭这件事儿的含义。现在只要拿起手机，打开APP，常州城的大街小巷，无论在什么“别角落头”，开了新店、出了新品，就会有不同年龄不同职业的“老饕”，用挑剔味蕾和锐利眼睛去体验尝鲜，然后在网上写点评。推荐菜品，消费体验，服务态度，甚至装修风格，老板有趣与否，店里有没有可爱的猫猫狗狗，这些都有可能

是他们点评的内容。

楼就拆了，说是那一片要造新房子，我还惆怅了好一阵。直到有一天放学路上看见长兴楼的招牌挂在了城中路上，店面扩大了好多。此后，每天放学走过的时候，我就看着一个个大酒店紧挨着造了起来。福记、张生记、三品苑，这条路很快就成了常州的餐饮名店一条街，每天晚上停满了当时还不多见的汽车，甚至还有人排队等位，饭店营业的时间也开始延长，开始有了做夜宵的概念。90年代的常州人家里办喜事绝大多数都会选在这条街上的饭店，倍儿有面子。据说当时许多上海人一下火车先奔到城中路找个饭店坐下来舒舒服服吃上一顿，第二天中午谈完生意再吃一顿然后再回上海。肯德基、麦当劳、“西部牛扒城”也在这一时期进驻常州市场，人们开始有了“吃西餐”的概念。常州餐饮的服务和菜品都越加精致，常州城的美食也在沪宁线乃至江浙沪一带走红。

#### 线上线下，互联网+餐饮营造新的生活方式

进入21世纪到今天这十几年来，也是常州餐饮业愈加兴旺发达的历程，出现了光华路、蓝

Chu小姐是大众点评网上的一名专业美食写手，最初加入大众点评不过是因为APP推出的时候有许多团购和霸王餐的机会，又便宜又能免费吃新的好吃的，对于乐于尝试新鲜事物的Chu小姐来说真是一举多得。慢慢的，她发现大家线上发点评，线下见面聚餐，职业不同、年龄不同，却因为对美食的爱好走到了一起，交流起来也格外的对味。美食，甚至成为了一种社交方式。除了消费体验的转变，“在哪儿吃”也变了新花样。想吃的店离得太远？回家不想做饭却饿得慌？大家集体加班一时半会走不开却错过饭点？有了外卖小哥，想吃啥，在哪吃，随时随地，随叫随到。在这个主打消费体验的年代，“酒香不怕巷子深”这句老话有了更多的含义。消费者对餐饮消费体验的要求日渐提高，东西好吃只能拿到大部分的基础分，环境、服务这些“软”标准，正在对商家提出更高的要求。40年的岁月倏然而逝，民以食为天，舌尖上的常州，正在不断地更新升级，随着时代的变迁，向着下一个新的转变进发。★

（作者系常州市粮食局团委书记）

# 住房变迁见证幸福生活

文 | 姚璜



66

说起住房，对中国人而言就是安生立命之本。某种程度，住房就代表了“家”之所在。所以它的意义和价值具有极高的地位，也难怪房地产进入中国那么晚，却在短短三十年已经跃居世界第一的活跃度。

99

说起住房，对中国人而言就是安生立命之本。某种程度，住房就代表了“家”之所在。所以它的意义和价值具有极高的地位，也难怪房地产进入中国那么晚，却在短短三十年已经跃居世界第一的活跃度。这个话题无比广阔，也相当复杂，恰好我从自身的从业角度以及家庭的变迁来窥其一斑。

## 家族房产

我的老家是常州东门口的一处老房子，爷爷奶奶和三个子女的家庭都住在这个两进两层的砖石结构传统住宅里，它坐落在那时常州主干道的延陵路上，一进门就是客餐厅，八仙桌后是长条案子，案子上放着座钟和瓷瓶、文房四宝等物品，墙上挂着书画作品。因为我爷爷是常州知名书法家，所以他总是坐在他固定的位置写写字、会会客。客餐厅的一侧是偏房，住着我伯伯一家。客餐厅的后面是爷爷的卧室，再往后是厨房，厨房的一侧又是一个偏房，住着我姑姑一家。隔着天井也就是小花园之后就是我奶奶和爸爸的卧室。其实这处房子也不是家族真正的地产，已经是抗战结束以后，重新兴建的，它的历史也就是50年左右。在抗战以前，我们家的可是纯实木大HOUSE，面积更

大、位置更好、装饰更美，毕竟从家谱来看，我家祖上最大的官是二品。日军侵袭中华之后，奶奶带着仅有的家用细软逃离了家园，回来看到的只是一堆被烧毁的废墟。家园再美，战火后全无。

## 集体住房

其实我出生并不在常州，随着父母大学毕业被祖国分配到西北某城市的某大型军工厂后，我的命运就与那里有了关系。那个厂就像一个小城市，一应俱全。七十年代末，厂里兴建了一座座的小家属楼，大约四层吧，一些重要的员工会被安排住进小楼，大概我爸妈都是工程师，所以有幸住进了新房子。记得我家当时是住在顶楼，二室一厅一卫一阳台的新式住房，大概是参考苏联的模式吧。七十年代，当然还没电梯，我记得当时我们充分发挥聪明才智，在阳台自己安装了一套定滑轮，方便从楼上楼下运送物品，哈哈，省时省力。另外，北方的冬天特别冷，一场大雪就茫茫一片封了路，为了满足冬天的生活需要，很多家庭都挖了地窖，存放蔬菜粮食，下去之前还得点一支蜡烛测试空气的安全。虽然，北方的生活相对贫苦，但给我童年却带来了无限欢乐。

66

这是重新洗牌的过程，是数千年来中国人换房最频繁的几十年，也给整个上下游产业带来了不计其数的财富和机遇，这就是一个伟大的复兴时代，房地产行业成为改革开放四十年一个浓墨重彩的缩影。



### 拆迁分配

我们全家是1983年回到了常州老家，而东门外老房子因为临近天宁寺和红梅公园，随着八十年代开发旅游，准备把那块土地规划改建为公交回车场，帮助更多游客来游玩（后来公交回车场又改到了现在的天宁寺东侧）。那时的拆迁比较简单，政府一号召，老百姓都支持，我们不得不告别伴随我们成长的老屋，大家族被分了三套房子，分布在城市的不同角落。我自己家被分在了西新桥二村，又是顶楼（大概我父母的确喜欢接近天空的感觉），还是二室一厅，前后阳台。后来房改，我们出资4000元从厂里购下了房子的产权，大概之前只是使用权吧。变成自己房子以后，常州开始流行平改坡之风，我们也抢先在顶楼上加建了一层，初衷是为了达到冬暖夏凉的人造保温层，也有增加使用面积的回赠。当时市里也展开了一场争议，好像最后还是网开一面了，没有被定性需要强拆。但后面就不允许再加建了，真佩服我妈妈的睿智和坚决。从小学四年级到高中毕业，我的整个八年学生时代都在这里度过。

### 商品房大开发时代

很快，就来到了九十年代，中国进入到了波澜壮阔的房地产大开发时代，常州也不例外，甚至走在了全江苏的前列，此时常州已经拥有了丽华新村、藻江花园、怀德苑等全国示范住宅小区。而同一时期，1993年常州也诞生了一家本土的

99

开发商——新城房产，它起步于武进湖塘，成名于常州市区。有过低谷浮沉，但最终脱颖而出，利用全国扩张战略，迅速成长成为江苏龙头，乃至现在的全国二十强。我有幸在毕业后进入这家企业，亲身经历了它的大发展期，也熟知了这个行业的里里外外。

随着祖国的富强，各地都进入到了大发展期，城市面貌发生了大变化，自上而下，从一线城市到五六线城市乃至县城都在开发房地产。常州城同样有了翻天覆地的变化，除了仅有的几处

保护街区和老城区，都彻底规划了一番，常州城从建国初期的“一城四点、重点东西”的东西向条状发展，到21世纪初的“一城两翼、九大生活区”的区块化发展。现在我的家族，也都早已不在各自原先的地址居住了，各自形成了小家庭，住进了高楼大厦，分布在十几个不同的生活板块里。中国的大家庭时代悄悄变成了现在小家庭时代，祖孙三代共住一屋的情况不再是主流，这也是顺应时代的变迁，不同年龄间的生活习惯正在被撕裂拉大，正所谓是代沟吧。从另一个角度看，也给了彼此自由的空间，解放了祖父母的负担，也锻炼了年轻父母的责任意识。

回忆往事，我既怀念大家庭生活时代的其乐融融、热闹非凡，夏日里大家都搬着竹床躺椅在屋外街旁聊天数星星乘凉，烧着饭菜与邻居分享，兄弟姐妹叔伯姑婶的亲戚关系更鲜明，所以未来的孩子可能会对很多亲戚称呼比较陌生吧。同时也赞叹当下居住条件的提升，再也不是以前的每天清晨倒马桶、烧个菜满屋子呛、全家难找隐私的窘迫。这就是时代进步要付出的代价，也是不可阻挡的进化吧。小时候谁敢想象长大人人有一套房的未来，中国地少人多的现状始终不变，住进筒子楼里是必然的命运。这是重新洗牌的过程，是数千年来中国人换房最频繁的几十年，也给整个上下游产业带来了不计其数的财富和机遇，这就是一个伟大的复兴时代，房地产行业成为改革开放四十年一个浓墨重彩的缩影。★

（作者系本刊特约撰稿人）

# 常州人四十载变“行”记

文 | 孙佳颖



66

从主要依靠步行，到拥有第一辆自行车和摩托车，再到时速300多公里的高铁；从路上招手急停的出租车，到如今手机一开就能叫到网约车，还有不久的将来实现地铁梦，改革开放40年来，常州居民出行方式发生巨大进步。

99

从主要依靠步行，到拥有第一辆自行车和摩托车，再到时速300多公里的高铁；从路上招手急停的出租车，到如今手机一开就能叫到网约车，还有不久的将来实现地铁梦，改革开放40年来，常州居民出行方式发生巨大进步。

交通是国民经济的基础，是经济社会发展的先行官。在交通强国建设如火如荼的当下，回望过去40年交通发展，也能看出时代的进步和变迁。

## 自行车、摩托车、公交车逐渐流行

70年代末的城区，自行车已经变成常州人家庭必备的代步工具，街上自行车“叮铃铃”的铃响多了起来，街头巷尾都能够看到人们骑着辆自行车飞快地从身旁而过的场景。

李成铭回忆说，那时候家里变得宽裕起来，父亲如愿以偿买到一辆心仪已久的“凤凰”牌自行车。当时父亲买到自行车的时候，对它爱护有加，上下班骑自行车经过泥泞的道路后，回到家还会打好一桶水，把自行车冲洗干净。“我记得买车后不久，父亲骑着自行车载着我四处转悠，看看两旁景色，这种感觉很美妙。”李成铭想起坐在父亲自行车上的甜蜜往事，不由得笑了起来。

80年代后，城区里悄然出现

了摩托车的身影，市民的出行方式逐渐地从人力变成机械化。“80年代那会仅有部分人有摩托车，到90年代后，摩托车就开始流行起来了。”对此李成铭印象颇为深刻，当时他堂哥结婚时，伯父购买了一辆摩托车，给小夫妻日常出行所用，周围的邻居都对此羡慕不已。

越往后，人们的生活条件及生活环境都有了较大的变化，常州人的出行方式变得越来越多元化、越来越便捷，“常州公交是常州人的骄傲，公交线路四通八达，而且车票只要一元钱，特别是闻名全国的快速公交BRT深入人心，很多市民出门都选择坐公交车，低碳环保又快捷实惠。”李成铭说。

## 2000年后，出门打车稀松平常

为了更快的出行，出租车进入了人们的视线。在李成铭的印象中，普通市民真正舍得花钱打车是2000年以后的事了，“出租车经过几轮调价之后，起步价调整到了10元，普通老百姓也能承受了，偶尔上个城或者去趟乡下，都愿意打辆车享受一下了。”那时，上世纪90年代中期曾风靡一时的夏利出租车，也渐渐不受乘客“待见”了，所以到2000年以后，夏利车逐渐被桑塔纳取代。

此外，出于交通安全以及城市环境等多方面因素考虑，常州大规

66

2019年，常州地铁1号线即将开通。“这是常州无与伦比的崭新速度，这是常州独具魅力的交通命脉，这也是常州活力四射的时代精神。它将加快着城市化进程的速度、拓展着常州的空间新格局。”

99



模整治并逐步取缔“残的”“摩的”，这也使得“高大上”的出租车在常州出行市场几乎呈“一枝独秀”的状态。那时的出租车驾驶员堪称“金饭碗”，“轻轻松松月入万元。”即便是到2010年之后，出租车的生意依旧不错。常州市运管处的一份资料显示，2011年，市区出租车扩容500辆，需增加司机1000余名，但“排队”报名人数却超过了4000名。不少人惊呼，快赶上公务员考试了！

2008年左右，随着生活条件变好了，轿车普及起来，“家里在六年前就已经买了一辆轿车了，不过今年家里换了一辆新车。现在许多普通的家庭都有条件拥有1辆甚至多辆轿车，在日常生活、出行时用，这就是改革开放40年给人们出行带来的变化。”李成铭笑着说。

#### 网约车 高铁改变人们出行方式 提高交通效率

都说三十年河东、三十年河西，没想到，短短几年内常州交通行情会变化得如此之快。2014年，滴滴和快滴打车平台裹挟着资本与科

技，杀入本土市场，靠着现金奖励和方便快捷的叫车方式，率先收获了一大票年轻乘客。

“想当年，我们习惯上街招手叫出租车的。只不过短短一年，到了2015年就发现，不用打车软件已经很难打到车了，连出租车司机都开始接网约车。”李成铭说。

网约车的诞生也是分享经济的产物，源于交通资源的瓶颈。在网约车出现以前，传统出租车由于数量价格管制，几乎所有城市都存在打车难、服务差的情况，黑车横行，另一方面，传统的每个家庭都买一辆车的方式，从资源利用角度是低效的。而城市要建大量停车场配套闲置车，导致车位比车都贵。而当互联网连接起了乘客与司机的纽带后，不仅帮助广大群众解决了打车难的问题，同时也通过新的技术和创新，使出租车整体的服务得到了本质上的提升。

更让常州人欣喜的是，2012年5月，常州市成为全国第29个、江苏省第4个获批建设城市轨道交通的城市，常州轨道交通1号线一期工程前期于2013年开工。2019年，常州地铁1号线即将开通。“这是常州无与伦比的崭新速度，这是常州独具魅力的交通命脉，这也是常州活力四射的时代精神。它将加快着城市化进程的速度、拓展着常州的空间新格局。”李成铭满满自豪感。

经历了几代常州人的出行方式，李成铭觉得这些变化一切都是那么真切，“科技在发展，社会也需要进步，出行方式永远在变化。”李成铭觉得，顺应时代的潮流将是必然。★

(作者系本刊特约撰稿人)

## 首届江苏省青年社会组织发展论坛在常召开

9月9日，在第三届江苏志愿服务展示交流会期间，由共青团江苏省委、省文明办、省民政厅联合主办首届江苏省青年社会组织发展论坛在常州召开。论坛以“新时代青年社会组织的发展与未来”为主题，通过专家主旨演讲和典型经验分享的方式，着重围绕引导全省青年社会组织健康有序发展、凝聚青年力量参与社会建设、助力江苏经济社会高质量发展等方面进行了深入探讨，在省志交会上引起热烈反响。

省委宣传部副部长葛莱、团省委副书记潘文卿、省残联副理事长蔡振康、省红十字会副会长徐国林、中国青年志愿者协会副会长谭建光、省社工协会副会长丁渝平等领导和嘉宾出席。来自省文明办、省民政厅、省水利厅、省残联等相关厅局职能部门负责人，13个设区市团委分管书记，知名专家教授，以及全省青年社会组织骨干代表、青少年事务社工代表、新兴青年群体代表等200余人参加活动。

潘文卿在论坛上致辞说，围绕巩固和扩大党执政的青年群众基础，有效助推青年社会服务，江苏共青团将在加强青年社会服务人才培养、健康有序发展青年社会组织、建设青年社会服务平台和阵地、推进青年社会服务信息化建设、支持购买青年社会服务项目、构建青年社会服务联动机制、推动青年社会服务党团建设等七个方面精准发力，充分发挥青年社会组织和青少年事务社工的积极作用，凝聚更多青年参与社会治理创新，为江苏高质量发展作出更大贡献。

来自全国的著名专家、青年社会组织骨干代表在此次论坛上做了主旨发言，引起掌声不断。现场还进行了经验分享，很多初创型、成长型的社会组织表示，这些经验对他们的发展具有很强的借鉴意义。

在论坛上，还开通了青少年社会工作服务信息平台。据了解，目前，江苏各级团组织直接联系服务青年社会组织达3025个，建立省、市、县（区）、街道（乡镇）等青年社会组织培育发展平台共525家，其中，常州各级团组织直接联系服务青年社会组织达800余家，建立各级青年社会组织培育发展平台55家。2017年，全省青年社会组织共承接政府购买项目492个，受益人数达189万人，常州青年社会组织共承接政府购买项目67个，受益人数达16万人，受到社会各界广泛认可和欢迎。



## 常州共青团宣传思想文化工作受到全省关注

6月20日，全省共青团宣传思想文化重点工作推进会在常州举行，团省委副书记潘文卿一行走进常州“青年学习社”，观摩“弘扬太雷精神，争当时代先锋”红色教育活动，与正能量青年“网红”面对面，并对常州共青团宣传思想文化的创新做法给予充分肯定。团省委宣传部部长戴路，副部长朱延伟，团市委副书记刘团以及全省各设区市团委分管书记、宣传部部长，部分团县（市、区）委书记参加活动。



在常州市张太雷纪念馆，与会人员现场观摩了“弘扬太雷精神，争当时代先锋”常州“青年学习社”红色教育活动。活动设有看短片、诵经典、学原文、话初心、展宏图、励前行、送祝福等七个环节。通过生动新颖的形式、丰富深刻的内容带领青年朋友重温红色经典、讲述身边故事，引起了大家的强烈共鸣。

与会人员还走进常州青年“众智空间”——半山书局，现场观摩了常州青年“网红”面对面活动，多位常州青年“网红”与大家面对面分享创作初心，共话青年成长。最后，与会人员还参观了半山书局“青年学习社”。

## 2018年青少年禁毒宣讲大赛成功举办



6月26日，市禁毒办、团市委在常州工学院行政楼报告厅举办了主题为“成长法治路 青春不毒行”青少年禁毒宣讲大赛。学生代表及参赛选手近300人参加了此次活动。市政府副秘书长钱旭健，市政法委副书记、综治办主任、市禁毒委员会副主任张双庆，市公安局副局长、市禁毒委员会副主任王辉，市教育局副局长完利梅，市司法局副调研员李巧凤，团市委副书记马继迁参加活动并为获奖选手颁奖。

获表彰的首批8名宣讲志愿者现场成立常州市“向阳花”青少年禁毒宣讲队，将常态化开展禁毒宣传教育活动。向阳花即向日葵，是向往阳光之花，是象征健康之花，是追求活力之花，寓意全市青少年能如向阳花一般健康成长，也呼吁更多志愿者加入“向阳花”青少年禁毒宣讲队，为常州禁毒事业贡献青春力量。

## 全省首家“青益学习社”在常州成立



7月5日，团市委召开团的十八大精神传达学习会，刚刚当选共青团第十八届中央委员会常委的共青团常州市委副书记（兼职）、尤辉雷锋科技服务站站长尤辉，以及部分团十八大代表受邀走进全市广大团员青年中，传达团的十八大精神，畅谈参会感受，分享学习感悟。

现场，以尤辉雷锋科技服务站为依托的常州“青益学习社”正式成立，这是全省首家在青年公益社会组织建立的青年学习社。团市委副书记刘团出席会议，团市委机关干部，天宁团区委、兰陵街道相关负责同志以及全市各界青年代表等70余人参加会议。

会上，尤辉向大家系统梳理了大会概况、党中央致词的主要精神、团十八大报告的主要内容以及《团章》修改情况。张沁怡、奚文超、陈韵龙樾等团十八大代表对团十八大精神进行了生动解读。

据悉，全市各级团组织将广泛开展团的十八大精神学习教育，通过进机关、进企业、进校园、进农村、进社区、进网站，让团员青年深入了解团十八大提出的历史使命、根本要求、总体部署和重要举措。

## 圆梦行动受助学生探望百岁捐助者



8月29日,6名2018年“圆梦行动——周映芳公益助学金”首批受助学生与团市委副书记张博赓、市希望办工作人员一起,来到常州市星明医院,共同探望捐出毕生积蓄资助他们踏进大学校园的周映芳老师。

去年,99岁的退休老教师周映芳,从《常州晚报》“圆梦行动专刊”获悉了寒门学子的励志故事,老人深受感动,毅然捐出了自己毕生的积蓄30万元,资助品学兼优、家境贫寒的大学新生。今年,共有11名满足“圆梦行动”资助标准的大学新生获得了每人5000元公益助学金。

大学生们给周老师带去了牛奶和水果,纷纷表示今后要好好学习,努力回报社会。张博赓代表团市委和市希望办向周老师表达了崇高的敬意和感谢,并提前致以教师节的问候,同时也鼓励学生不要被眼前的生活困难所阻碍,入学以后要加倍努力学习,积极参加公益回报社会,有困难和困惑可以随时联系,共青团就在青年身边。

## “青商铸爱·人才育苗”见面会成功举办

8月31日,常州市青年商会召开“青商铸爱·人才育苗”见面会,与受助的34名高三贫困毕业生深入交谈,并为他们未来的学习和工作规划进行了指导。团市委副书记刘团,市青商会副会长许健、施小波、高霞以及部分青商会理事、会员出席。

会上,许健代表市青商会对受助学生考取理想的大学表示祝贺,并围绕“为何要上大学、上大学的使命、自己是谁”这三个问题,与在座的准大学生们进行了交流。刘团为青商会爱心企业家颁发了“青商会爱心大使”纪念牌,并提出三点希望:一是希望受助学生要常怀感恩之心,认真学习,积极反馈,走好人生的每一步;二是希望青商企业多关心、指导受助学生学习成长,在经济支持之余更多给予精神上的关爱;三是希望结对双方加强交流联系,深化活动内涵,扩大活动影响,积极营造常州“爱在青商”良好氛围。



## “创青春”国赛常州青年取得佳绩

10月12日,第五届“创青春”中国青年创新创业大赛传来喜讯,我市两个青创项目“情系民生热豆腐——壹明唐现做现卖豆制品连锁运营”“常州高压水液系统及其核心高性能元件”斩获铜奖。

获奖项目将获相应等级奖励,并在“中国青年创新创业板”挂牌、申报“中国青年创业奖”“全国农村青年致富带头人”等奖项、申请成为中国青年创业联盟会员、参加中国青年创新创业人才训练营等方面,获政策倾斜和支持。

据悉,本届“创青春”以“青春建功新时代·创业展现新作为”为主题,旨在搭建帮助和支持青年创新创业的展示交流、导师辅导、投融资对接、项目孵化等赛事平台,促进广大青年弘扬创业精神、培养创业意识、提升创业能力、提高创业成功率,吸引了来自全国310个参赛项目代表、创投机构、创业导师、青年创客代表3000余人参加。



● 6月12日,团市委、市河长办共同开展常州市“保护母亲河,争当‘河小青’”优秀项目征集启动仪式暨全市首批“河小青”培训班。市水利局总工程师、市河长办副主任计玉根,市水利局副调研员卢保家,团市委副书记、武进团区委书记刘团与河长办代表、“河小青”代表等百余人共同参加活动。

● 6月20日,全省共青团宣传思想文化重点工作推进会在常州举行,团省委副书记潘文卿一行走进常州“青年学习社”,观摩“弘扬太雷精神,争当时代先锋”红色教育活动,与正能量青年“网红”面对面。团省委宣传部部长戴路,副部长朱延伟,常州团市委副书记刘团以及各设区市团委分管书记、宣传部部长,部分团县(市、区)委书记参加活动。

6月26日,市禁毒办、团市委在常州工学院行政楼报告厅举办了主题为“成长法治路青春不毒行”青少年禁毒宣讲大赛。市政府副秘书长钱旭健,市政法委副书记、综治办主任、市禁毒委员会副主任张双庆,市公安局副局长、市禁毒委员会副主任王辉,市教育局副局长完利梅,市司法局副调研员李巧凤,团市委副书记马继迁参加活动。

● 7月5日,团市委召开团的十八大精神传达学习会,共青团第十八届中央委员会常委、共青团常州市委副书记(兼职)、尤辉雷锋科技服务站站长尤辉,以及部分团十八大代表受邀向全市广大团员青年传达团的十八大精神。团市委副书记刘团出席会议,团市委机关干部,天宁团区委、兰陵街道相关负责同志以及全市各界青年代表等70余人参加会议。

● 8月14日—8月16日,以“青春奋进新时代”为主题的常州市第八届高中学生峰会江苏省常州高级中学和溧阳天森山庄举行,来自全市四星高中的100名优秀学生干部代表参与了本次峰会。共青团第十八届中央委员会常委、共青团常州市委副书记(兼职)、尤辉雷锋科技服务站站长尤辉,共青团第十八次全国代表大会团员代表丰啸天,共青团江苏省第十五次代表大会团员代表朱佳媛参加本次活动。

● 8月29日,6名2018年“圆梦行动——周映芳公益助学金”首批受助学生与团市委副书记张博赟、市希望办工作人员一起,来到常州市明星医院,共同探望捐出毕生积蓄资助他们踏进大学校园的周映芳老师。

● 8月31日,常州市青年商会“青商铸爱·人才育苗”见面会在都喜天丽中航酒店成功举办。团市委副书记刘团,市青商会副会长许健、施小波、高霞以及部分青商会理事、会员出席。

● 9月9日,在第三届江苏志愿服务展示交流会期间,由共青团江苏省委、省文明办、省民政厅联合主办首届江苏省青年社会组织发展论坛在常州召开。省委宣传部副部长葛莱、团省委副书记潘文卿、省残联副理事长蔡振康、省红十字会副会长徐国林、中国青年志愿者协会副会长谭建光、江苏省社会工作协会副会长丁渝平等领导和嘉宾出席。省文明办、省民政厅、省水利厅、省残联等部门负责人,13个设区市团委分管书记,知名专家教授,以及全省青年社会组织骨干代表、青少年事务社工代表、新兴青年群体代表等200余人参加活动。

● 10月10日—12日,团市委组织开展常州市青年众创空间负责人学习交流,吸引来自嘉壹度、新动力、极客车间、科教城大创园等30家空间负责人报名。团市委副书记张博赟出席活动。

● 10月11日—14日,“苏高新杯”第五届“创青春”中国青年创新创业大赛全国赛在江苏省苏州高新区开幕。共青团中央书记处第一书记贺军科出席并讲话。团省委书记王伟、副书记潘文卿出席开幕式。此次大赛,常州2个青创项目“情系民生热豆腐——壹明唐现做现卖豆制品连锁运营”、“常州高压水液系统及其核心高性能元件”斩获铜奖。团市委副书记张博赟出席活动。

● 10月26日,由江苏团省委、常州团市委主办,金坛团区委、今青年学习社承办的“金沙青声·时代礼赞——江苏省‘诵读学传’活动走进金坛”在金坛市民中心举行。团省委宣传部部长戴路,区委常委、统战部部长、政法委书记孟敦祥,团市委副书记张博赟等出席活动。300余名团员青年现场观摩了活动,3.57万人通过网络直播在线观看了演出。

## 当你老了

我们每个人都有老的时候，当我们老了该怎么办？本栏目策划了一组文章，从古代、现代、国际和国内等不同的视角对这一人生阶段的现状和需求等进行了阐述和分析，提出了一些看法，以此抛砖引玉，希望能引起读者共鸣。



## 每个人都有老的时候

文 | 周二中

谈到这个题目的时候，我突然感觉有些恐慌，因为这“每个人”当然包括我在内，我仿佛觉得自己正一步步迈向那白发苍苍的老年大军的行列，不想去，或者想迟一些时候去，但时光总是不等人，似乎有一种力量在推着我，在鞭打着我，在斥喝着：走，快走！

我与爱人经常在晚饭后去奥体游泳，在路上，妻子时常感慨说：“我希望时光就这样停下来，我好怕老啊。”她的话中，流露出一种惶惶不可终日的恐惧感。我听了一笑，说你是不是太贪心了，

与其想让时光停顿，不如过好每一天。老了并不可怕，老有老的责任、作为、风景与光彩啊。

是的，逐渐走向老年，这是一个过程，不以你个人的意志为转移，不管你愿意不愿意，最终都得加入到皓首苍颜的队伍当中去。毛泽东在他的晚年，曾对身边的工作人员说：我现在是“鼓角灯前老泪多”，叹息、惆怅溢于言表。一代伟人尚且如此，何况我们这些芸芸众生。

前不久看到一则数据，是我们常州的，2016年底，我市户籍人口374.90万人，其中60周岁及以上户籍老年人口85.78万人，占户籍总人口的22.88%。2016年老年人口比2015年增加了3.58万人，老龄化比重增加了0.71个百分点。全市百岁以上老人有305人，每10万人中有百岁以上老人8.14人，最年长者108岁。这是常州市政府举办的新闻发布会上的数字，可见老年群体在扩大。既然每个人都有老的时候，那老人应当如何管好自己，还有全

“少日过从都似梦，老年光景只如飞。”白发浪潮滚滚而来，这是谁也改变不了的事，或者说，一个社会老年人增多，是社会安宁进步、国家富裕文明的表现。我们经常讲盛世出人瑞，我们也都希望自己寿至期颐，享受一个完美的人生过程。

社会应当如何看待老人等等，都是一个非常现实的话题。

一方面，老人应当自尊自重。对老人提出要求，也许有人会觉得我们这个社会是不是苛刻了一些。老人是社会上的特殊群体，我们应当关心照顾才是，怎么能对他们提要求呢？其实，社会是个大家庭，每个人在其中都要明确自身的定位，遵守规则，这样社会的运行才会协调有效。记得若干年前，笔者孩子还小的时候，有一次他参加学校组织的当文明交通志愿者活动，在十字路口维持秩序，回来后向我发牢骚，说：“爸爸，今天我发现不遵守交通规则的，往往是些老年人，他们过马路根本不看红绿灯，真叫人没办法。”我说这是问题，你可以写篇文章反映一下这件事，呼吁老年人要遵守交通法规。儿子想想也对，就写了篇短文，但我觉得他的题目用得太吸引人，建议他另想个题目。我提醒他，我们经常说老人如果做了不得体的事，叫“为老不尊”。儿子大悟，说，我的题目叫：为老不“遵”要不得。这里的“遵”当然是指遵守交通规则了。标题很新颖，文章后来真发表了。

我是以这件事来谈老人要适应社会的问题。事实上，是有不少倚老卖老、为老不“遵”的现象发生。以前笔者经常去图书馆阅览室看报纸，那个地方老年人也多，阅览室规定，不准在里面接听手机，然而有些老人也许是无意，就是忽视这一条，经常大声打电话，影响别人。甚至还有两个老人为一份报纸谁先看谁后看的事吵了起来，彼此不让，污言秽语不忍卒听。我们经常说老有老的样子，要为年轻人树立好榜样，其实这对老年人并不是过高的要求，然而一些老年人在这方面做得确实不够好。为老不“遵”，又如何让年轻人尊重你呢？这是老年人需要反思的地方。

另一方面，全社会都应当关心关爱老年人。

古人说老吾老以及人之老，尊老敬老是中华民族的优良传统。在文字尚不发达的上古时代，文化知识主要是靠老一代向下一代口耳相传。有经验的老年人不但能够管束子弟，教导平民百姓，还可以做帝王的老师和顾问。由于尊老敬老具有安邦治国的意义，因此古代统治者把它纳入了礼仪制度之中，这种制度在周代的前、中期发展到了顶点，后代也大多沿袭。古人尊老真正落实在行动上的，《管子·入国》记载，如果老人生病了，有专职人员定期慰问，“九十以上，日一问；八十以上，二日一问；七十以上，三日一问。”相比于我们今天的空巢老人，有的甚至在家里去世多日都无人知晓，实在让人叹息。

1990年12月14日第45届联合国大会通过第106号决议，规定从1991年开始，每年的10月1日为“国际老人日”。国际老人日如今已成为国际上公认的官方的老人节。这是好事，有这样一个节日，总是在时时提醒我们，要注意时时爱老敬老尊老孝老。其实，我们也正在朝着这个方向努力。前不久看常州电视台的新闻，钟楼区在对老小区加装电梯，切实解决老人上楼难的问题。我们关心老人，就应该从小事做事，要真正将他们的呼声当回事，因为我们每个人都有老的时候。

“少日过从都似梦，老年光景只如飞。”白发浪潮滚滚而来，这是谁也改变不了的事，或者说，一个社会老年人增多，是社会安宁进步、国家富裕文明的表现。我们经常讲盛世出人瑞，我们也都希望自己寿至期颐，享受一个完美的人生过程。在我们一起向前走的时候，老年人要有老年人的自觉，要以自己真正的夕阳红来照亮一方天空。当然，全社会都要将敬老孝老当成责任与义务，在反哺中体现人性的光辉，展现全社会的文明水准与道德标杆。★

（作者系常州市委党史工作委员会干部）



## “人口老龄化”的挑战

文 | 张建仓

目前，世界各国面临一个共同的难题：人口老龄化。联合国人口发展基金会的统计数据显示，2012年，全球60岁以上的人口已达到8.1亿，而这一数字预计到2050年达到20.3亿，占总人口的22%。

中国已经步入人口老龄化时代，整个经济和社会将受到老龄化的深刻影响。老龄化时代各种问题的叠加效应将逐步显现，比如养老金支付面临的巨大压力和人口红利的逐步消失。

中国不是第一个面对人口老龄化问题的国家，放眼整个世界，面对人口老龄化问题的国家有很多，有的国家通过政策的调整和补贴，实现了这一问题的平稳过渡，但也有一些国家在养老政策上积重难返，比如希腊。

希腊人享有世界上最慷慨的养老金体系，退休金是退休前收入的96%，公务员的未婚或离婚女儿，可以在父母死后继续领取他们的退休金。因此希腊的老龄化负担约占GDP的15.9%。在面对巨额债务时，希腊政府未能对高福利制度进行大刀阔斧的改革，最后不得不宣布破产。

天下没有免费的午餐，而“免费的”往往是“最贵的”。高福利看似美好，却不能持久。一个人的生活水平取决于自身收入，而收入取决于自身的努力和知识量。惟其如此，日子才能持久。一个人如此，一个国家也如此。希腊危机让人看到，通过借债来维持高福利和国家运转是一件非

从发达国家的经济发展和人口结构变化来看，大部分国家都是在物质财富积累达到一定程度后，才开始进入到人口老龄化阶段，相应地这些国家有足够的财力来解决老年人的养老问题。

常危险的事，这是希腊“现代版”的“悲剧”带来的重要启示。

老龄化社会的出路，可以参考的国家有日本和德国等。日本可称为进入了超老龄社会，老龄化导致劳动力短缺，使得日本经济增长长期乏力，同时对养老、医疗和社会保障等造成多重方面的压力。日本政府鼓励和倡导延迟退休，企业和个人逐步树立延迟退休的理念，同时鼓励企业给老年人提供灵活的短期的、临时性就业机会。

德国同样也是世界上最早开始系统应对老龄化的国家之一，经过几十年的发展已成为名副其实的福利国家典范：2012年生效的法律规定，退休者的年龄将由过去的65周岁逐步过渡到67周岁。

在对待老龄化问题上，日本和德国进行了各种政策的尝试，而中国，面对老龄化问题更加棘手。因为从发达国家的经济发展和人口结构变化来看，大部分国家都是在物质财富积累达到一定程度后，才开始进入到人口老龄化阶段，相应地这些国家有足够的财力来解决老年人的养老问题。

而我国人口老龄化更加严重，数据显示，截至2016年底，中国60岁及以上老年人口超过2.3亿，占总人口的16.7%；65岁及以上老年人口超过1.5亿，占总人口的10.8%。预计到2050年，中国老年人口将达到4.8亿，约占届时亚洲老年人口的五分之二、全球老年人口的四分之一，比现在美、英、德三个国家人口总和还要多。

因此，我国延迟退休的方案是非常重要而且急迫的，2018年上半年，人社部再次提及：针对人口老龄化加速发展的趋势，适时研究出台渐进式延迟退休年龄等应对措施。退休年龄改革方案：从2018年开始，女性退休年龄每3年延迟1岁，男性退休年龄每6年延迟1岁，直到2045年同时达到65岁。

方案出来后，网络上出现了各种各样的评论。在中国，近两年来，延迟退休、以房养老等话题，

之所以在全社会引起轩然大波，其中一个重要原因便是，在人们的观念中，居民养老完全属于政府职责，因此质疑政府是否在推脱责任。

事实上，人口老龄化是不可避免的难题，政府出台延迟退休的政策，就是在减少老龄化对社会所带来的负面影响。以房养老，开放二胎的政策，都是为了中国实现长远的可持续发展不断进行调整，不同的历史阶段造就不同的社会使命，我们应该同心协力解决这一问题。

很多人担心年纪大了无法被用人单位所雇佣，事实上，能否被企业聘用，不应该是以年纪为坐标轴。创造价值是企业存在的唯一目的，我们要不断满足企业的要求，常常要问自己三个问题，“我能做什么？”“我的客户是谁？”“我如何为对方提供价值？”在任何一个年代，艰苦奋斗都是让我们不被时代抛弃的唯一筹码。看看被高福利拖垮的希腊，偷懒是要被惩罚的。

一个有意思的现象是，在一些国家，退休后居民在健康水平允许的情况下，自愿继续工作的现象越来越多。在日本，退休后老年人收入来源中，有40%为继续劳动所得，50%来自国家养老金，10%是个人资产储备所得。

芬兰是较早实施弹性退休政策的国家，2005年芬兰规定职工可以在63岁到68岁之间退休，政策实施当年，芬兰符合退休年龄的4万人中，只有大约1万人申请了退休，大部分都选择留在工作岗位上。芬兰媒体报道称，人们愿意继续工作的，大多是为了体现自身价值。

也许在不久的将来，中国也将出现上述景象。正如习总书记说的“奋斗是艰辛的，艰难困苦、玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗，我们要勇于在艰苦奋斗中净化灵魂、磨砺意志、坚定信念。”个人奋斗的历程与国家发展历程相结合，才能让我国能有效的解决老龄化问题，以更加强大的姿态屹立于世界民族之林。★

（作者系本刊特约撰稿人）



## 古人没有退休金如何养老

文 | 王 络

在古代，不管是普通老百姓，还是政府官员，都没有养老保险等“五险一金”，也基本上没有退休工资，家庭养老的严峻性远远超过现代。那么古代人是如何养老的呢？主要分三种情况：

第一种情况是子女赡养。早在北魏时期，政府为保证老人有儿女所养，首创“存留养亲”制度。该制度规定，如果犯人（犯罪极其严重的除外）的直系长辈老无所养，则国家应当对这个犯人减刑或刑罚缓期执行，即便坐牢，也一般关押在当地，不会

流放到外地，以便其可以随时回家照顾老人。更有甚者，在特殊情况下，为了达到赡养老人的目的，可以赦免犯人一些不太严重的罪行。“存留养亲”制度从北魏开始，一直延续到清代，是中国古代重视家庭养老和保障家庭养老的一个缩影。对某些犯人进行特赦，以确保家庭养老的实现，这在古代社会是很有必要的。

唐代的家庭养老做得很好。在唐代，社会上普遍形成了一种良好的风气，子女不仅要生活起居上照顾和赡养老人，而且要在精神上保证老人的心情愉悦，当时称之为“色养”。所谓“色养”，说得通俗一点，就是奉养父母时要和颜悦色，不能让老人不开心。所以，不管是一般家庭，还是官宦人家，唐代的老人除了在物质上老有所养，还能笑着养老。在唐代，如果儿媳妇不能“色养”公婆，那就可以成为丈夫休妻的理由。盛唐时期，一位叫李向秀的大臣，就因为妻子未能尽到“色养”

孝敬老人和赡养老人，一直是中国人的主流价值观。通过国家提倡和宗族制度保障，老年人在家中的地位非常高，嫌弃老人的子女在社会上基本没有立锥之地，全社会建立起了一种尊老、爱老、养老的风尚和氛围。

公婆的义务而将其休掉。

唐代的家庭，若父母还健在，儿子一般就不出远门，也不分家，更不各自攒私房钱。这种养老的社会氛围，使得老人可以在儿女的全天候照料下，安享晚年。

到了清代，家庭养老的法律规定相当严苛，其中，如果老人因为养老无着而自杀，那么儿子要以过失杀人罪论处。

第二种情况是“致仕”养老。古代官员正常退休叫作“致仕”，源于周代，汉以后形成制度。一般致仕的年龄为70岁，汉代只有高级官员有“致仕”，致仕条件是年老或是有疾。汉代规定，俸禄两千石以上的高官，退休可领取原俸禄的三分之一，功勋极其卓著的少数官员甚至可以享受原俸。

唐朝官员在退休方面明确了“七十致仕”，如果不到70岁，但是体弱多病的也要退休。“唐致仕官，非有特敕，例不给俸”。除非皇帝特批，否则的话，唐朝官员退休后没有退休金，但能得到一定数量的田地养老。

宋朝虽然也规定了七十致仕，但并没有实际执行，所以导致朝堂之上，皆老朽昏庸之辈。因为退休只能拿到斗俸，所以官员千方百计拖着不退休。

明朝起，将退休年龄提前了十年以上，只要年满60岁，就鼓励退休。明代的开国功臣刘伯温，辅佐朱元璋平定天下后，于洪武四年，未满60岁时就告老还乡。中央官员退休后享受半俸，一般情况下不给退休官员发退休金，家里实在太穷的话，根据个人申请，“有司月给米二石，终其身”。

清朝官员退休年龄也为60岁，如果没有年满60岁而因病提前退休是没有俸禄的，而满60岁又有世职的可以拿半俸，但对那些有特殊功绩的官员，如打仗负伤者，则全数发给。

第三种情况是官办养老院。古代人较高的死亡率和较短的寿命，注定了相当数量的老人没有后代。公元521年，中国有了历史上第一家由政府开办的“养老院”——南朝的梁武帝命令设立“独孤院”，专门收养老人和孤儿。从此，中国的养老院开始制度化。

到了唐代，国家强盛，养老院更为普遍，当

时称为“悲田院”。但名副其实的养老院是北宋时期的“居养院”，只收养贫困老人。而且，在宋徽宗时期，老人的年龄标准是50岁及以上，这使养老的人群范围得到了极大的扩展，成为历史上老人养老的一个黄金时期。南宋初年，中国出现专门为包括老人在内的各种贫民设立的福利医疗机构，叫作惠民和剂局。刚开始，只是象征性地收取费用。后来，干脆免费，全部由地方财政埋单。

明代的开国皇帝朱元璋出生于平民家庭，深知民间疾苦，对老无所依、老无所养的社会问题，有着深刻的感受。他问鼎皇位之后，规定年龄在70岁以上的老人，可免除其一个儿子的所有徭役。这个规定，其实就是把这个儿子指定为老人的专职供养者，让老人因此能够得到赡养。之后，朱元璋再次规定，全国各地所有80岁以上的老者，只要品行善佳，都要记录在政府档案中，以备国家财政补贴和资助。其中，80岁以上的贫穷老人，当地政府每月要赠送大米近100斤、猪肉5斤、酒60斤（低度酒）。另外，在当时的首都南京和朱元璋的老家安徽凤阳，对80岁和90岁以上的老人，分别授予两级爵位，使他们的可以与当地的县长平起平坐，使老人除了能在物质上获得保障外，还能在精神上获得特殊关爱。

朱元璋还下令全国各地建立“养济院”，收容弱者和老者。到了明朝嘉靖年间，京城除了加大养济院的数量与规模，还定期轮派官员进行督查，看贫者和老者有无饭吃，有无制度上的弊端。嘉靖十一年，在北京地区，政府还免费提供衣服给老无所养等各类穷人。国家花钱，直接给老人购买生活必需品，在社会上形成一种良好的养老风气。

清代延续明代制度，继续开办“养济院”和“施棺局”。即便到了清末国家较为衰弱之际，对养老的支出也毫不吝惜。如光绪年间的某一年，仅广东一省的养济院，就花费白银近1.7万两。

总之，孝敬老人和赡养老人，一直是中国人的主流价值观。通过国家提倡和宗族制度保障，老年人在家中的地位非常高，嫌弃老人的子女在社会上基本没有立锥之地，全社会建立起了一种尊老、爱老、养老的风尚和氛围。★

（作者系本刊特约撰稿人）



## 现代社会的“常回家看看”

文 | 尹力伟

中国古语说“父母在，不远游”，但现如今随着经济社会的发展，现代人求学、就业半径不断扩大，越来越多的人不得不离开父母寻找发展的机会。“常回家看看”常常因工作繁忙、假期难以保障、路费高昂等原因成为不少在外打拼年轻人的“奢望”。

不过，“常回家看看”这个老生常谈的话题，在现在这个社会依然有深刻的意义，不同的年代，我们对这个问题的解读也不一样。

现代人没有常回家看看的大概有三种情况，第一种是主观上不愿意回家的；第二种，因为被家人催婚，催生而不敢回家的；第三种，是认为每个月给父母固定生活费就足以尽到赡养的义务，没必要常回家看看的。随着社会的发展，这几种情况越来越有代表性。

第一种情况有个典型的例子，一名北大名校生12年不回家，在他对父母的万言书中，他列出了一些父母的“罪状”。控制欲极强的父母替他大事小事做决定，忽视了他内心的感受，并没有把他当作独立的个体对待。小时候对他的弱点没有保护而总是斥责，这让他形成了内向，孤僻的性格。成年以后，他一直沉湎于这种负面情绪中，逃避和父母的接触，还试图通过学习心理学来改变这种状态。

物质社会的发展让我们不再仅仅关注是否能够吃饱住好，反而更多关注我们的精神是否健康。也许他的父母在成长过

多少人坚信，现在的分别，是为了以后更好的相聚。但实际上，父母越来越老，他们的爱，已经没有足够的时间让我们浪费了。

程中有偏差教育的嫌疑，但是我们也希望这个学生应该认识到作为父母或者子女，我们都是不完美的，承认了这一点后，我们才能去和人生达成和解。

如果父母意识到他们过去总是忽略了你的意见，现在愿意听听你的想法，你可以坐下来，给父母一次成长改变的机会，其实也是给自己一次放下的机会。人生就像走路，背负的东西越多，就会越累，只有学会不断的放下，才会轻松前行。

第二种情况也很常见，有位记者采访老大爷“子女不回家看望老人属于违法”的看法时，这位老大爷情绪激动地说，“不看望老人违什么法，三十岁不结婚才违法！”

这也是现代社会比较割裂的地方，年轻人和父母的观念上不同了。现代很多年轻人怕过年回家，因为家里人要么催婚，要么催生，亲戚最关心的是你工资多少，房子买在哪里。这些舆论的压力让一些年轻人感到过于的沉重，有家不敢回，或者在家只待很短的几天就匆匆离去。

和父母观点不同怎么办，我们无法事事如他们的愿望，无法在合适的年龄结婚，找的男女朋友也未必是他们满意的，工作不再是他们要求的完美工作，甚至还有离婚，辞职创业的打算。父母看着别人家的孩子婚姻美满，事业有成，而自己的孩子是如此的平凡与普通，甚至有些固执，总归是心里着急却又无能为力。人生，最大的遗憾就是无法成为别人的爸妈或者子女吧。

面对这种状况，我们应该和父母沟通自己的想法，告诉他们自己的感受和计划。我们是一个家庭，但又是各自独立的生命个体，我们

要尊重这种不同。

年轻人害怕父母的唠叨或者过度的干涉，父母对子女的婚姻如果不操这么多心，子女反而更加轻松自在。在回家看看这件事上，我们赋予它的使命和意义越少，我们越能轻装上阵。

第三种情况，因为社会高速运转，压力太大，子女总会想着等钱赚够了，带父母环游世界，让父母颐养天年。

事实上，钱是永远赚不够的，年轻人仿佛一直抽不出时间陪伴父母。我们有了自己的小家庭，在生活的计划中，有孩子，有朋友和客户，却唯独少了父母。于是，父母成为了我们生活中最可有可无的那一项。

多少人坚信，现在的分别，是为了以后更好的相聚。但实际上，父母越来越老，他们的爱，已经没有足够的时间让我们浪费了。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。老人，尤其是丧失了伴侣的老人，社交圈比较狭窄，孤独成为了他们人生中需要咀嚼的生活常态。对于老人来讲，面对空荡荡的家，即使每个月有足够的退休金、生活费，他们的心里，还是留下了空白的一块。

父母最大的幸福感来自于子女的陪伴关爱，不是每个月固定的生活费，没事的时候多发发微信，打打电话，常回家看看，吃顿爸妈做的饭菜，带他们出去旅游旅游。仅仅是物质上的赡养能给父母多少的安慰？也许周杰伦的歌曲《外婆》能给出最简单的答案，“大人们以为出门之前桌上放六百就算是孝敬，一天到晚拼了命，赚钱少了关怀有什么意义……她要的是陪伴，而不是六百块，比你给的还简单”。★

（作者系梅特勒-托利多（常州）测量技术有限公司质量工程师）

## 幸福在身边

古诗有云，夕阳无限好，只是近黄昏。每个人都会有步入老年的一天，那时候，我们应该以什么样的心态面对人生、社会和家庭，决定着幸福生活的走向。本栏目精选了四篇文章，讲述了四个不一样的人，不一样的生活，不一样的感悟。从他们的人生中或许可以寻找到些许启示。



## 成全一场母爱

文 | 陈喜联

自从知道母亲风雨无阻每天给哥哥送晚饭后，我很多次劝她：“妈，哥都四十出头了，又不是小孩子，哪里用得着这么辛苦送饭呢？再说你自己年纪一把，又有高血压，天天站在大马路上，太不安全。”可是我的劝阻总是立即被母亲宣布无效。她依旧在每一个日暮西山的黄昏拎着那个蓝白相间的保温桶，执拗而骄傲地站在村后公路边，等待哥哥驾驶着公交车经过。

我又责怪哥哥：“你就不能自己想办法解决晚饭，妈都七十多了，你还忍心让她天天在路边等你？”哥哥用奇怪的眼神看了我一眼，说：“你不懂。”然后再不吭声。

我很生气，可是却毫无办法。

前几天，我回家看母亲，发现她床头墙壁上贴着一张纸，上面写了很多数字。凑近一看，原来写的都是时间：早早班 18:05 分，早班 18:20 分，晚班 18:35，晚晚班 18:50。见我奇怪，母亲说：“这是你哥晚上经过的时间，每天发车时间不一样，经过这里的时间也不一样。”过了一会儿，她又得意地说：“这可是我观察了很久总结出来的，我提早几分钟过去送晚饭，你哥一会儿准到。”

这天，哥开的是早班，应该在 18:20 分从村后经过。下午 6 点，我陪着母亲，母亲拎着保温桶出发了。桶里有饭，有红烧肉和炒青菜，还有丝瓜蛋汤。村后不远就是国道，大大小小的车辆川流不息，挟带过一阵一阵热风，烘烤着路边的树木，树叶依然低垂，耐心等待入夜的清凉。

西边的天空被夕阳映得通红，一团团火烧云呈现出各种古怪有趣的形状。村庄，田野，蜿蜒的小河，还有目不转睛注视着自西而来的车辆的母亲，都沐浴

在霞光里，一派柔和。

一辆公交车从我们面前经过，没有停下，却鸣了一声喇叭，依稀见司机侧脸对母亲笑了笑；又一辆公交车路过，放慢速度鸣响喇叭，司机对母亲点点头。母亲骄傲地挺直了身体，回以笑容，对我说：“瞧，都是你哥的同事。”

第三辆公交车终于在母亲面前停了下来，车门“吱呀”一声刚打开，母亲手里的保温桶已经递进车厢，跟着一起递进去的，还有一句话：“儿子，小心一点慢慢开。”哥大声应道：“好嘞，放心回去吧！”

车子起动的刹那，几个坐在窗边的乘客惊奇地转过头来看着母亲。母亲微笑着对渐渐远去的公交车挥着手，直到汽车消失在来往的车流中，才心满意足地转身回家。她边走边说：“你哥单位的同事老羡慕你哥了，他们说山珍海味也不及自己妈妈做的饭菜。”母亲大步流星走着，洪亮的声音惊起了河边竹林里几只早归的麻雀。

看着母亲快乐的样子，我突然明白了哥哥那奇怪眼神的含义，谁能拒绝和阻止一位母亲热腾腾的母爱呢？我知道，公交车是不允许在路上随意停车的，可是却从没有人批评过我哥，从乘客到售票员，从同事到领导，一个都没有。

是的，在风中，在雨中，在霞光里，在暮色下……无数次，当我的母亲手拿保温桶站立在路边翘首以盼时，有那么多人一起，用目光，用鸣笛，用微笑，用默默的关注，成全了这一场母爱。如果有一个黄昏，你坐在公交车里，看见路边有一位拎着保温桶的老太太，那一定就是我的妈妈，那么，请你，请你也给她一个微笑。★（作者系省作协会员，本刊特约撰稿人）

# 开心就是孝

文 | 马浩



女儿出息了，便把母亲接到城里来，想让母亲有个幸福的晚年，可女儿与母亲的幸福标准不同，女儿想让母亲什么都不干，在家享清福，而母亲想，自己有手有脚的，清闲在家，等吃，跟等死有什么两样。

母亲忙碌了一辈子，忙惯了，乍一闲下来，心就慌，觉得自己像个废人似的。母亲本来就好强，在家时，放下锄头拿针线，就没有不会干的活，干不好的活，几个子女的衣服都是自己缝制的，针线活做得别提有多好了。那时，大姑娘出嫁都要给婆家做鞋、纳鞋垫，小姑子，小叔子，公婆，人人有份。人们都来找母亲帮忙，整鞋样子，纳鞋底，沿鞋帮……母亲抽布丝纳鞋垫，喜鹊踏梅、百字石榴图，无不惟妙惟肖。

母亲如今想拾起这些老活，打发时光，还可以拿出去卖，挣钱，关键是能体现她的价值。可女儿死活不同意，说眼都老花了，这些针线活一坐就是半天不动，老胳膊老腿的，经不起这般折腾，坐出了腰间盘突出，累出个肩周炎什么的，钱就得往医院里送。

没法，母亲只得作罢，没事时，母亲便把家中的旧衣服找出来，缝缝补补。女儿见了，就说不要你补了，明天拿到商场门口，有专业补衣服的。女儿这么说就是想让母亲有个活干，活动活动筋骨，母亲这一走出来，思想就活泛了。

商场门口，母亲寻到了“织女”，从包中取出衣物，问了一下价。天呐，这么贵呀！30块！母亲惊讶着，这件衣服新的也不过30块。“织女”微笑着说，这件衣服新的一千多呢，母亲的眼睁得更大了，一阵讨价还价，28块钱，成交了。

母亲一想，补下衣服就要28块钱，心里老大不痛快，凭什么呀？又不是自己不会补。正想着呢，就看到一青年人来发广告，母亲就上前问，要不要人发广告？青年人问她，你也想发？然后，就指个地给母亲看，对她说，去那里，问问还要人发不？

母亲顺着小伙子指的方向，到一家店门口，新店刚开业，需要发广告宣传，母亲就问老板，要不要人发广告。老板一看是一老太太，便不耐烦地回一句，怎么，你也想发？母亲说，老板，你别小瞧老太太，发广告就要找老太太，老成实在，人们认可。老板被母亲这么一点，似乎很认同，便给了母亲一大叠广告单说，发完给你100元。

那一晚，母亲一手拎着大兜卤菜，一手拎着补好的衣服，兴冲冲地往家赶，到家就找水喝，边喝水边迫不及待地讲刚才发生的那一幕，开心的说，刨去28元的织补钱，还赚回来72元呢。

吃了甜头的母亲，每天都要跑出去找广告发，渐渐地，她发现饭店门口都贴着招工信息，就去面试，嘿，真成功了，试用期三天，三天过后，成了店里的正式员工，老板把另一个女工给辞了。

女工要走了，母亲不忍心，她知道是自己来了，老板才辞了她。就对那个女工说，前几天，她去一家饭店，比这家阔气多了，老板给的工钱也高，就是嫌她岁数大了。母亲说，你年轻，又有工作经验，面试一定能通过。不几天，女工到小饭店来，当面谢了母亲，还提了一兜苹果。

母亲讲这些给女儿听时，眉飞色舞的，像变了个人。女儿终于明白了：只要母亲高兴，随她，开心就是孝。★（作者系省作协会员，本刊特约撰稿人）



## 遇见郝婆

文 | 顾亚红

远远的，就见一个小脚妇人右手高举“停车 2 元”的纸板，左臂奋力挥舞着，迎着我的车奔过来。“给你两块。”搭我顺风车的小姑娘嘉宝摸出两个硬币，递给小脚妇人。小脚妇人视而不见，熟练地手口并用，指挥我“左拐，倒车，往右再打一把方向”将车停到一家香烛店门口，然后，将一张满是褶子的脸伸进来：“来山里拜佛祈福的吧？到我店里请香吧？”嘉宝拎起早就备好的状元香，钻出车，将两个硬币往小脚妇人手里一塞，说：“呀，真遗憾，早知道我们就到你这买了。”小脚妇人见状，很坚决地将两只硬币重新塞给嘉宝：“那我可得收你 20 块的停车费。”嘉宝哇呀呀就叫了起来：“你这婆婆，大过年的，怎么藏刁耍滑的欺骗人哪？刚刚你拦我们车的时候，可没说明必须在你的店里购物才能享受两块钱的停车费的待遇！”

小脚妇人咧嘴一笑：“姑娘，我不是不晓得你们已经买好了香烛了嘛。这样好了，给 15！”嘉宝不依：“10 块！”小脚妇人一咬牙：“便宜你们了，10 块就 10 块！”我挡住嘉宝往外掏钱的手，阴阳怪气举着手机道：“哟，遇上商家欺诈了嘛。嘉宝，咱们是打给工商行政管理部门呢还是打给消协举报维权？”话音未落，就见小脚妇人抢言道：“别！5 块好了，不能再少了！”我哈哈大笑，摘下墨镜口罩。那小脚妇人一见我露出真容，拔腿就溜。

小脚妇人乃是郝婆，而我，是在郝婆的背上度过我的童年的。我家兄弟姐妹众多，父母照看不过来，就将我送到郝婆家，委托郝婆带了我几年。未料几年后，郝婆竟耍起无赖，死活不肯将我还给父母。后来竟然买

通了父母，准备收养我。我如何肯依？便今日尿湿郝婆的被褥，明日乘郝婆不注意偷偷藏到芦苇荡里不肯出来，害郝婆带着她那从小就瘸了一条腿的儿子摇着小舢板到处撒网打捞。有一回，我甚至还在郝婆最喜爱的小黑狗的尾巴上拴上了几只小鞭炮，点燃后把小黑狗吓得半疯。凡此种种，终于断了郝婆收养我的念头。

郝婆的香烛店开在山下。山非名山，却有古刹高僧，一年四季，香火甚旺。每次回家过年，我必拐道进山，看一眼郝婆。鉴于郝婆的“奸猾行为”，我一边跟在郝婆的屁股后面追一边对郝婆进行“普法教育”：“你这样坑蒙拐骗是极度危险的！你侵犯了香客的知情权你懂不？”

郝婆进了店，找张凳子坐了，头埋得低低的，就像挨了批评的小学生一样乖顺。不过，等我噤声说完，郝婆开始狡辩了：“又不是我一个人这么干，我不跟着这么干我的店还能开得下去嘛。丫头你不懂，香客们进山拜佛，那心虔诚得！”

就在娘儿俩东拉西扯的当儿，一个长发披肩长相清秀的姑娘手捧着一只捐款箱从门口经过，捐款箱上面写着“为南通残障儿童献爱心”。郝婆从抽屉里抓了一把钞票，从中挑出一张面额 50 的，塞进捐款箱里，又拉着姑娘进了店，然后把手伸向我：“钱！”见我动作慢了，郝婆就一把夺过我的钱包，抽出一张粉红的大钞来，捐了，后面露得色，说：“丫头，你以为买几炷香，磕几个头，许几个愿，佛祖就会保佑啦？佛祖只佑积德行善之人！”

呵呵，这个野蛮而又柔软的小脚妇人，我喜爱。★

（作者系省作协会员，本刊特约撰稿人）

# 老话

文 | 桑飞月



有些话，说得多了，有了年岁，就变成了老话。但凡老的事物，人多不喜。然而很多时候，它却正是岁月沉淀下来的精华。我想说的，是祖父，抑或亲人间的那些“老话”。

我的祖父是位老知识分子，思想里有着对知识的尊重与敬仰，他希望我也如此。年少时，每逢我周末回家，他都会事先把书桌收拾好，待我学习。一旦有闲暇，他就开始给我讲故事，故事也不太精彩，多是家史。这些家史，像老榆树上的叶子，每一次望过去，都是一样的，并无新意。然，祖父每次看到我，却觉新意盎然，又开始兴致勃勃地讲起来。一次次地，好像要把那些陈旧的记忆全部传递给我似的。

从他的言谈中，我了解到自己的曾祖父，甚至高祖父的一些事。不过，他讲得最多的，还是我的曾祖母：“你小的时候，冬天特别冷。她常喜欢把你装在她那宽大的棉裤腰子里，暖和啊！”曾祖母在我三岁那年，突发脑溢血去世。但她却以一个慈祥老人的形象，印在了我的脑海里。

祖父的故事，在一定程度上弥补了我的无知，不过我还是觉得那些长辈们遥远。尤其当他讲到曾祖母时，还总喜欢问我：你还记得不？我突然就觉得迷茫，好像没印象，那时我才一两岁吧！说了半天，都是祖父讲得太多，以至于那些话，在我记忆里生根发芽了。

我对祖父的这种情感充满敬意，这也是我每次都愿听他讲故事的原因。但别人不会这样，总嫌他絮叨。其实，祖父年轻时曾是个硬汉，倔人，只是一年老，

他就开始软了，对我们格外地疼爱起来。与其一起复苏的，还有对自己已逝亲人的怀念。他好像在用自己的一生，教我们如何爱，爱自己的亲人，爱这个世界！

祖父七十六岁那年，身体还很硬朗，曾带着祖母来了趟杭州。那是一个春天，西湖的桃花开得正好，我给他们整了好多照片。回去后，祖父买了些精美的相框，将其装了起来，做成了一个照片墙。每逢家里来人，他就给人家讲他孙女，讲照片上的京杭大运河，抑或雷峰塔……直至把那些事情也讲成了老话。看得出，他是自豪的，我也希望他能拥有更多的自豪与快乐。

我的婶婶们，为此常常开玩笑嫌祖父祖母偏宠我，但我觉得正是这种讲述与倾听，构成了一种近距离的沟通。他们之所以对我近亲，是因为我的倾听让我更多地了解他们的心思。

而今，祖父因身体原因，无法出来了，只能整日地守着一个同样老去的村庄，话语也渐渐地少了。

祖父的这种沉默，让我担心。于是，我经常去他身边转悠，可他也并不再给我讲故事，说那些老话儿。很多时候，他都是一个人守着电视，默默地看，然后一个人慢腾腾地，在院子里走。他或许知道，他的那些话儿老了。

他的听力也不济了，听不见手机铃声，即便我打电话给他，他也听不清楚了。这个世界，正把那扇一扇的窗给关上了。这个时候，你才知道，这个世界有多寂寞，以前的那些日子，有人给你讲故事，是多么的幸福！（作者系省作协会员，本刊特约撰稿人）

## 海上丝绸之路的起点

4年前，习近平主席提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的重大倡议，唤醒了当今世界对古丝绸之路辉煌一幕的共同历史记忆，激发了沿线国家深化合作共同发展的情感共鸣，得到了国际社会的广泛关注和积极响应。

泉州，作为列入国家“一带一路”倡议的21世纪海上丝绸之路先行区，一直是古代海上丝绸之路的起点，在宋元时期，一度被誉为“东方第一大港”，留下了诸多中外海上交往的古迹。

由于国际上对海上丝绸之路研究的缺失，今年6月，“古泉州史迹”作为我国2018年世界文化遗产申报项目遗憾落选。那么泉州到底有没有传说中那么牛？本期品味天下，我们带大家一起领略古泉州风貌，回忆海上丝路起点曾经的荣耀与辉煌。



## 求知去吧，哪怕远在中国！

文 | 筱溪

66

只需要一秒，眼睛便能感受到来自天堂的幸福之光——这座古城的天际线所给予视觉的美好。一切的烦恼抛却，唯有泉州城湿润清爽的空气，随着呼吸，烙刻进你的记忆。

99

当温暖的西太平洋季风绕过台湾海峡进入泉州湾，顺着晋江和洛阳江逆流而上，在这片八闽群山与苍茫大海之间包围起一片不大的平缓之地，薰风催生出一座无与伦比的历史文化古城，泉州。

我承认，这座低调的古城曾把我迷得以客为家。

### 古城的天际线

欣赏古城的一种最佳方式，是找一处较高的楼顶平台，放眼望城市的天际线，如果足够古老并且美好，这座城市自该有着独特魅力的未完全被现代化玷污的天际线。

比如苏州的天际线，粉墙黛瓦，诸塔坐镇，园林星点；比如扬州的天际线，一色清平，青砖小巷，杨柳依依；比如阆中的天际线，剑阁远峙，

嘉陵环抱，古楼当关；再比如新绛的天际线，在那老远的地方，就能看到城市中央最突出最醒目的地标龙兴寺塔与天主教堂。

而我最喜欢的古城的天际线，首推泉州，因为，开元寺双塔实在太高太古太独特太美好了。

在西街南边找一间楼爬上楼顶的平台，与仁寿、镇国两座巨型石塔平视，塔上有极其精美的南宋原品浮雕，佛像、罗汉、天王，以及释迦牟尼本生故事图，塔下是葳蕤的巨榕掩映之中开元寺高耸的大殿屋檐以及戒坛雄壮的四方模样，前景是西街的一色民居红墙，浓郁的生活气息盖过了寺内冉冉的檀香；背景是温顺地蜷伏在东北方的清源山，在融融的暖阳里，安静的仿佛一只大熊猫。

只需要一秒，眼睛便能感受到来自天堂的幸



福之光——这座古城的天际线所给予视觉的美好。一切的烦恼抛却，唯有泉州城湿润清爽的空气，随着呼吸，烙刻进你的记忆。

我怀疑，是这两座高耸的石塔，吸引了自古以来南来北往的各国来客，并且来了就不想走了。这两座石塔，左手边的叫仁寿塔，右手边的叫镇国塔，五层八面，高48米，楼阁式仿木石雕，建于南宋，距今约800年。

800年前，正是泉州城历史上最辉煌的时候。

### 海上丝绸之路

泉州最早开发于周秦两汉，三国时期置东安县治，唐朝时为世界四大口岸之一，被誉为“光明之城”，宋元时期发展成为东方第一大港，“市井十洲人”，“涨海声中万国商”。

海上丝绸之路的名声不胫而走，而泉州，便成为海上丝绸之路的起点重镇，就好比长安在陆上丝绸之路的分量。

一直到今天，它依然是联合国教科文组织唯一认定的“海上丝绸之路的起点”，是国家列入“一带一路”战略的21世纪海上丝绸之路先行区。

没有一条路能比丝绸之路更具历史人文气息，同样也没有哪里的城市能够比丝绸之路起点的古城更具底蕴。陆上的长安自不用说，倒是这海上的泉州，自明代闭关之后便开始了安静的蛰伏，低调的与它的分量完全不匹配。在江南随便一个古镇周末游人泛滥的时候，这是一个国庆黄金周都不用担心游客爆棚的古城，而偏偏，他古城区内历史遗存之丰富，国保数量与质量之高、种类之全，除了长安与北京这两座顶级古都外，可以说不逊色与国内任何一座城市，甚至，有着诸多独一无二的瑰宝，在

历史长河的磨砺下荡漾着灿灿的光芒。

中国南方最大规模的古寺院开元寺；中国南方最大规模的道教石刻群清源山；国内最长的古桥安平桥；世界唯一的摩尼教石刻遗存草庵；国内最大规模的古代祈风石刻群九日山；国内最早的跨海石桥洛阳桥；极具特色的闽越古厝建筑群蔡氏古民居；国内保存最完整的海防石筑古城墙崇武古城……哪怕就在泉州市区中心涂门街不到一公里的距离内，就分布有13处宋元明文化遗存——清净寺、文庙、关帝庙、东观西台、祖闾苏民居、世家大厝、棋盘园、东鲁巷、三十二间巷等。

泉州的古迹多到耀眼，但她却在古城泛滥的今天如此低调，正因着她的低调，让我更对她爱怜，依依而不舍。

### 求知去吧，哪怕远在中国！

常有朋友问我最喜欢哪座古城，我往往脱口而出的便是，泉州。

像我这般热爱着这座古老的红砖色的“光明之城”的恐怕还有许多，尤其是在宋元时期，随着海上丝路的繁华，泉州，盛载了欧洲、阿拉伯、波斯等地远行的人们对于东方最憧憬的意向，在他们的心目中，泉州，就等同于东方；泉州的模样，就是东方的模样。

那些远行的人们如此渴望前往东方，从而留下了那句经典名言——

“求知去吧，哪怕远在中国！”

此话是穆罕默德对四个弟子说的，于是穆罕默德门徒三贤沙识谒、四贤我高士来到泉州求知和传教，最后长眠安息于泉州市郊的灵山上，后人尊称为“圣墓”。

能够想象，那个时代，泉州港的富庶与繁华。如同长安城开元全盛之时万国来朝那般，各国客商云集于泉州港，穿着各种不同的服装，讲着各种不同的语言，船上刷着各种不同的颜色，装载着各种不同的货物……

如今在清源山上俯瞰泉州，古老的红墙绿树依然美好，那些塔，那些古寺，那些古厝，那些古码头，无声地述说着历史，骄傲地歌唱——

“这里是海上丝路繁华，这里是泉州！”

在“一带一路”的崭新时期，在很有希望于2018年新晋为中国的第53处世界遗产的时刻，泉州这座东亚文化之都必将焕发出更加绚烂的光彩。✪（作者系本刊特约撰稿人）



## 郑和之“和”

文 | 徐昕

66

郑和下西洋相较于西方人的所谓远洋地理发现而言，最大的区别在于其倡导的和平包容的理念，与我们现在“一带一路”倡导的理念一脉相承。

99

### 故宫之“和”

11月上旬，习总书记邀请特朗普访华，第一站出人意料地选在了故宫，习总书记亲自解说，带着这位美国总统参观了故宫三大殿——太和殿、保和殿、中和殿，其用意之深远，着实叫人钦佩：太和、保和、中和，都带有一个“和”字，这既是指人与人的关系，也是指人与自然的关系，当然也可以指国与国之间的关系——和为贵、和而不同、和谐、和平、和睦、和气，一个“和”字，浓缩了中华民族求生存、图发展的基本态度，正像当年北京奥运会开幕式活字印刷表演所展示的那个大大的“和”字一样，它告诉世人，我们中国惟愿世界和平、社会和谐，对不同意见者秉持和为贵但和而不同的态度，愿与世界各国人民和睦相处，“太平洋足够大，容得下中美两国”。

历史上，中国人一再做出“和”的表率，比如，同样在当年北京奥运会开幕式上表现过的郑和下

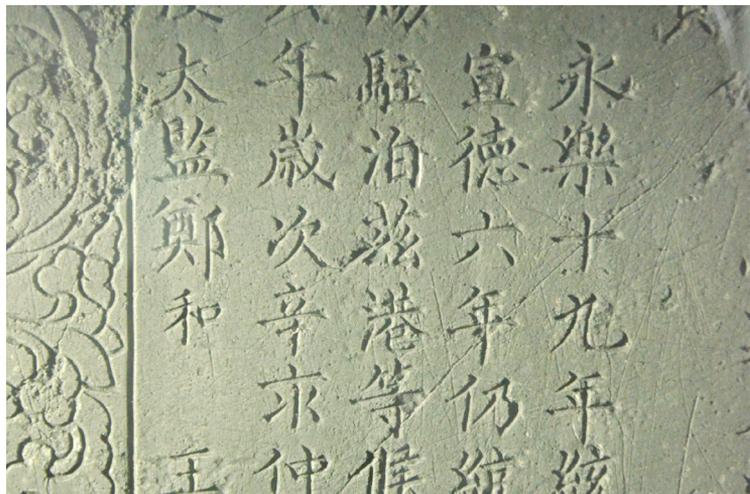
西洋。很巧，郑和的名字里恰巧也带有一个“和”字，这与他下西洋所秉承的使命恰恰吻合：贸易互惠，传播友谊。

### 郑和之“和”

郑和下西洋是中国古代规模最大、船只最多、海员最多、时间最久的海上航行，比欧洲国家航海时间早半个多世纪，是明朝强盛的直接体现，堪称中国海权领先世界的巅峰时期，故而，很多人人为他可惜，若他顺便搞搞侵略，凭当时永乐帝国海军的实力，天下将无一国能抵挡。

我却觉得非也。为什么非要搞侵略呢，像郑指挥使这样搞搞国家间的兄弟关系不是很好嘛，对外传播友谊与文化岂不是比对外侵略好的多。

我憎恶西方的话语主导权。许多的历史书上，尽被西方人的话语霸占：杀光印第安人叫发现新大陆，抢掠走无数的珍宝宣称是替你更好地保存；



对外殖民叫传播文明。甚至第二次世界大战也只是 39 年才开始，而不是中日战争全面爆发的 1937 年，尽管中国在这场战争中死伤三千万！

可偏偏，这种以军事、以侵略、以战争为主导的思维模式就是西方化的思维模式，是受他们影响的思维模式。

就像西方人在偶然发现了美洲大陆之后，几乎杀绝土著印第安人，用一部无可描述的土著人的血泪史来歌颂他们所谓的大航海时代，还得意洋洋地宣称，强国必霸。几乎所有西方国家的崛起都是建立在野蛮的殖民烧杀与掠夺之上，他们宣称那是走向发达的必然，

唯有中国，说，不！

中国永不称霸，以和为贵。

郑和下西洋相较于西方人的所谓远洋地理发现而言，最大的区别在于其倡导的和平包容的理念，与我们现在“一带一路”倡导的理念一脉相承。

### 当代中国之“和”

正如十九大报告中，总书记所强调的，中国将高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。

而郑和当年远洋，所肩负的也许正是这样伟大而开阔的胸襟、雄奇而博大的使命吧。

十九大的发言可谓与 600 年前的那次远洋

出巡一脉相承，中国再次展示过人胸怀，自信豪迈依稀汉唐。

### 泉州的郑和史迹

而泉州，恰恰拥有最丰富的 600 年前郑和七下西洋的直接史迹。

首先是城西的丰州九日山。九日山的祈风石刻群是中国现存最多的祈风石刻，所谓祈风，北宋泉州已设市舶司，祈风是他的职责之一。为迎送蕃商首领，鼓励来泉贸易，每年春夏秋冬之交，泉州府郡及市舶司的高级官员，都在九日山南麓的延福寺、昭惠庙举行“冬遣舶、夏回舶”两次祈风盛典，敬祭海神，向通远王祈求赐风，让商舶在海上往返畅行。

到明朝时，泉州已经形成了优良的航海传统，造船业兴盛发达，郑和船队中的舰船，除了南京的宝船厂之外，有一部分就是泉州所造；而泉州经验丰富的水手、舵工、通事等，也成为郑和船队的重要成员。而郑和在远洋之前，就曾登九日山祈风。

不仅如此，他还前往东郊的灵山圣墓祈祷保佑。

穆罕默德门徒长眠安息之地泉州东郊灵山“圣墓”，是伊斯兰教在华南的一个重要朝觐地。郑和在第五次出航西洋时，特往灵山圣墓祈祷保佑其航行顺利，至今碑刻仍在。

而在泉州以北一百多公里的闽江口太平港，至今还留存有一方极其珍贵的古碑刻《天妃灵应之记》（俗称郑和碑），是郑和、王景弘等人于明宣德六年（1431）十一月第七次出使西洋前夕，船队在长乐停泊等候季风开洋起航时所镌刻，全文 1177 字，详细记述了郑和、王景弘七次率船队下西洋的时间和所经诸国，是研究郑和航海史的极为珍贵的文献碑刻。

在离碑刻不远处的太平港，如今新立了一尊高大的郑和像，威武挺拔，坚毅的眼神眺望着远方的大海。

站在塑像前顺着郑和的目光远望，这个伟大的星球包孕天地。我不由想起十九大报告中的话语：我们呼吁，各国人民同心协力，构建人类命运共同体，建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

天下大和，由中国始。✪

（作者系常州市历史文化名城保护管理中心副主任）



## 诸神的天空

文 | 张琴

66

泉州人民在海风的薰拂下，在诸神的天空下，平和包容，和谐共处，共同谱写了一则宗教史上独一无二的关于包容的奇观，并且在当今“一带一路”的重新唤醒之际，我们相信她将散发出更加迷人的不可替代的恒久魅力，历久弥香。

99

泉州，居于东南海滨，远离中原文明核心区，却在1982年当之无愧被列为首批中国历史文化名城，自有其独特的不可替代的魅力——

### 诸神的天空

在这片滨海的土地上，笼盖着一片诸神的天空：

佛教的开元寺、承天寺、崇福寺；道教的元妙观、老君岩、关帝庙；儒教的府文庙；妈祖的天后宫；保生大帝的文兴宫、慈济宫；摩尼教的草庵；伊斯兰教的清净寺、圣墓；基督教的礼拜堂；天主教的哥特式教堂；古娑罗门教的青石柱；此外还有东岳大帝的东岳庙、真武大帝的真武庙、清水祖师的清水岩，以及拜物教和犹太教等各类宗教遗迹。

如此之多的宗教汇集一起，和平共处，堪称世界宗教史上的奇观。

相较之下，同在福建却高调的多的那几个被游人快挤塌掉的鼓浪屿和土楼群，实在是弱爆了！

唯有泉州，低调的奢华，被佛教誉为“泉南佛国”；被道教誉为“闽南蓬莱”，被儒家誉为“东南邹鲁”，被联合国教科文组织定址为全球第一个“世界多元文化展示中心”，被东亚各国奉为“东亚文化之都”。

美丽的泉州，除了背山面海的佳绝风景，更有一片同属于诸神的天空，于是变得更加不同凡响，精彩绝伦；更加独一无二，举世无双。

丰泽区灵山的伊斯兰教圣墓是中国现存最古老、最完好的伊斯兰圣迹；清源山老君岩的老君造像是中国现存最大的道教石雕；鲤城区涂门街的清净寺是中国现存最早、最古老的伊斯兰教寺；



天后路上的天后宫是国内现存建筑规格最高、规模最大、年代最早的妈祖庙；开元寺石塔镇国塔和仁寿塔是国内现存最高的古代双塔；草庵是国内仅存的摩尼教寺庙；清源山碧霄岩喇嘛教三世佛造像是国内现存最早、保护最好的三世佛石雕造像……

### 泉州的佛教、伊斯兰教、摩尼教

这其中，佛教最早来到这里。西晋太康九年，佛教就开始在泉州传播，并建佛教寺院。宋元时期，泉州佛教得到长足发展。两宋期间，增建的寺庙有与开元寺、承天寺并称佛教三大丛林的崇福寺，还有南天寺、西资岩、瑞像岩、雪峰寺、科山寺、虎岫寺、五塔岩、南华寺、海印寺等一大批佛寺。《泉州府志》记载泉州在宋初有寺院凡千百数，城内有“僧侣六千”，宋代理学家朱熹因此称誉泉州：此地古称佛国，满街都是圣人。

而在泉州最具代表性的伊斯兰教，则在唐武德年间就已开始在泉州传播。其后随着阿拉伯、波斯商人大批来泉州经商贸易，穆斯林在弘扬伊斯兰教律法经仪方面，也较前朝更迅速地发展。泉州东郊灵山圣墓有块公元1322年的阿拉伯文碑，刻写着崇拜和保护圣墓的目的，在于虔信先贤能赐福，特别是在朔风乍起的季节，当阿拉伯商船即将沿着丝瓷之路扬帆启碇之前，更要到这里来行香瞻礼，以“祈求默示光明，并有奉献，俱获益，平安而返”。

摩尼教遗迹最为珍稀的是泉州南门外的草庵，庵后摩崖上雕一圆形佛龛，龛内浮雕一尊摩尼光佛。佛趺坐，双手平放膝上，散发披肩，

背后放射毫光，妙相庄严，下巴蓄有两道长须。从龛外题刻可知这是至元五年，“谢店市信士陈真泽善捨本师圣像，祈荐考妣早生佛地者”。直至明正统乙丑年还有信众在庵后崖石上刻“劝念清静光明大力智慧无上至真摩尼光佛”，足见摩尼教在泉州流播之根深蒂固。

### 宗教包容的奇迹

为何那么多阿拉伯半岛来客选择在泉州安身立命？除了得益于泉州自身的地理位置，自然也与刺桐港持续数百年的繁盛各国商贾云集有关，也因为这个城市的宽容与热情，她敞开大门迎接来自各地的商品，也毫不拒绝异族的文化传统。

1326年驻泉州的圣方济各会派安德鲁贝鲁亚主教给意大利的主教信上说，“在此大帝国境内，天下各国人民，各种宗教，皆依信仰，自由居住……吾等可自由传道，虽无特别允许，亦无妒忌阻碍。”从这段记述，足以证明就是由于这种开放和包容的文化，造就泉州独特的历史人文景观，多种宗教共生并存，俨然已成为支撑当时刺桐港繁荣的精神基石之一。

十三四世纪的泉州，以她“东方第一大港”的宽博胸怀，接纳来自世界各地的商贾，诸种宗教文化和宗教艺术也得以在此无拘束地交流、传道。随着泉州海外交通的发生、发展、繁盛，各种宗教都在这片自由的土地上扎根、成长，并各收因果。甚至教中之教、教中之派、形形色色的民间神祇也荟萃泉州城，使得泉州成为一座名符其实的“世界宗教博物馆”。

宗教与经济、文化相辅相成，随着刺桐港的对外开放与发展，特别是各民族、各宗教在泉州和谐共处，创造了一个平和、稳定的社会经济发展环境，促使泉州的商品经济越来越发达，农业、手工业、交通运输业较前代均有长足的进步。

泉州人民在海风的薰拂下，在诸神的天空下，平和包容，和谐共处，共同谱写了一则宗教史上独一无二的关于包容的奇观，并且在当今“一带一路”的重新唤醒之际，我们相信她将散发出更加迷人的不可替代的恒久魅力，历久弥香。★

（作者系常州弘辉控股集团有限公司办公室主任）



## 交通天下古泉州

文 | 楼兰

“古泉州史迹群”被推荐为2018年的世界文化遗产申报项目，不仅仅是因为各类宗教建筑的相聚相融，更在于古泉州在海外交通史上的重要地位。作为古代海上丝绸之路的起点，泉州港的影响力是全方位的，其不可替代性超出我们许多人的想象。

### 海外交通史博物馆

要想了解泉州在海上丝路的地位，可以先从海外交通史博物馆开始。海外交通史博物馆的外形宛如一艘远航归来、停靠港湾的双桅帆船耸立在东湖之畔。收藏有迄今国内发现年代最早、体量最大的宋代海船，数以万计宋元伊斯兰教、古基督教、印度教石刻以及各个时期的外销陶瓷器。这些陈列不仅可以让我们重温对于那片蔚蓝色的记忆，也可以作为那个波澜壮阔时代的最佳注脚。

泉州的海上对外贸易，起源于南朝，发展于唐朝，到宋则空前繁荣，凭其优越的条件成为当时海上交通的重要港口和中外经济、文化交流的枢纽，成为“东方第一大港”。当时的外销主要货物是丝绸，于是这条航运线被称为“海上丝绸之路”，而泉州则成为海上丝绸之路的起点，创造了中国千年来悠久而辉煌的海洋文明。

由于各种宗教文化能在泉州这“海纳百川”宽容博大的国际都市自由传播，吸引了欧、亚、非各国商客。刺桐港“涨海声中万国商”，城市呈现出“缠头赤脚半蕃商，大舶高樯多海宝”的盛况。“东方第一大港”的航线大大拓展。南宋赵汝适执掌泉州市舶司时和泉州发生贸易关系的国家和地区有58个。元时汪大渊赴南洋、印度洋游历数十国，归来所写见闻录《岛夷志略》，已记述有98个国

家与地区和泉州发生贸易关系。刺桐港已开拓了极为广阔的航程，对沟通中国和亚非各国的经济、文化、政治联系，起着门户的重要作用。

### 长桥甲天下

当时刺桐城经济建设繁华的一个标志是：这一时期的桥梁建筑殊多。交通便捷是城市繁荣的先决条件，宋元时期修桥造路为历代之最。根据《泉州府志》记载：泉州所属的晋江、惠安、南安、安溪、同安诸县，历代建有石桥215座，其中僧人造桥70多座。至今我们仍然可以看到这座保存完好的天下第一长桥——安平桥，它始建于南宋绍兴八年，长约五华里，历时十四年告成。太守赵令衿所作《安平桥记》曰：“斯桥之作，因众志之和，资乐输之费，一举工集，贻利千载，是岂偶然也哉！”桥成之际，天下无桥长于此桥，亦号五里长桥，后被列为第一批全国重点文物保护单位。

位于洛阳江口的洛阳桥则是中国现存最早的跨海大石桥，原名万安桥，北宋皇佑五年由泉州知州蔡襄主持，长834米，宽7米，丰伟功绩至今镌刻在洛阳桥南的蔡襄祠内，其“筏型基础”、“种蛎固基法”是中国乃至世界造桥技术创举。雄冠宇内的安平桥、洛阳桥，再加上泉州南面位于漳州的江东桥，泉州北面位于福清的龙江桥，被称为福建四大古桥，皆为雄奇一时之作，历来有“福建长桥甲天下，泉州长桥冠海内”之誉。

### 石塔航标

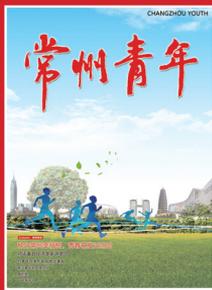
长桥之外，泉州一带在宋元时期建的石塔，规模巨大，建筑魁宏，也是空前绝后的，这与海外交通的发展也有直接关系。如作为航海标志、建于南宋绍兴年间的姑嫂塔，耸立在石狮的宝盖山头。

与姑嫂塔遥遥相对、坐落在石狮市石湖的六胜塔，于北宋政和三年由僧祖慧、宗什等募资兴建。元至元二年锦江人凌恢甫重建。石湖本来也是泉州湾的一处小港，向来海外交通发达，“石湖、安平番舶去处，大半市易上国及诸岛夷。”民间也有传说这里有十八津渡，所泊运载棉花船数以百计。

斯时随风，长桥卧波，高塔临空，古泉州在她最美的岁月吸引那么多来自世界各地的宾客，除了其自身地理位置的优越之外，也因为这个城市的宽容、热情与开放，她敞开大门迎接来自各地的商品，也毫不拒绝异族的文化传统。可以说，有了宋元时期的开放，泉州才有这许多珍贵的历史文化遗产。

如今，泉州致力于建设21世纪海上丝绸之路先行区，加大海丝品牌宣传，深度发掘文化的力量正当时。我们相信，以史为鉴，主动呼应国家“一带一路”建设，将为这座城市的经济繁荣，释放新的能量。✪（作者系本刊特约撰稿人）

# 青年的追求， 影响 常州的未来！



深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想

新时代

新思想

新青年

新成长